

# 洞爺湖マラソンの魅力！ 2024年大会レポートより

おおむねフラットですが、細かなアップダウンがあります。今年は晴れていたで湖を望む景色や木陰の気持ちよさに癒されながら走ることができました。給水のボランティアの高校生からは元気を頂き、気持ちよく完走できました。

気温は上がりましたが、緑が日陰になっていたり、スポンジの配布が多くて、気になりませんでした。冷たいスポンジとコーラ、チーズケーキがありがたかったです。絶景の中気持ちよく走らせてもらえて感謝でいっぱいです。

道産子の皆さんにとって、ほぼ今年初マラソンだと思うのですが、走りやすく天候にも恵まれ、良い大会でした。ANAさんの冠が付き、今まで以上に応援も増えたように見えましたし、沿道の方々やエイドの皆様からたくさんのご声援をいただき、とても力になりました。

天気良さサイコーでした。ただ暑かった。エイドは全て食べました！しそジュース、おにぎり美味しかった！参加賞のTシャツカッコいい。来年も参加したい！

ほとんどフラットの走りやすいコースだと思います。給水ポイントの数やそれぞれのテーブルに十分すぎるの紙コップが置いてあったりと、至れり尽くせりでした。

洞爺湖が美しく、周りの自然も素晴らしいので、走っていてほんとうに気持ちのいいコース！アップダウンは多少あるが、基本は平坦なので記録も出しやすい！



## マラソン・42.195km コースMAP



## Race Data

### 2024(R6.5.19)

#### ■気象条件

天候:晴れ  
気温:19.6℃  
湿度:54%  
風速:0.8m

#### ■大会参加者申込総数

5,397人  
(マラソン:3,906人)

#### ■マラソン完走者数

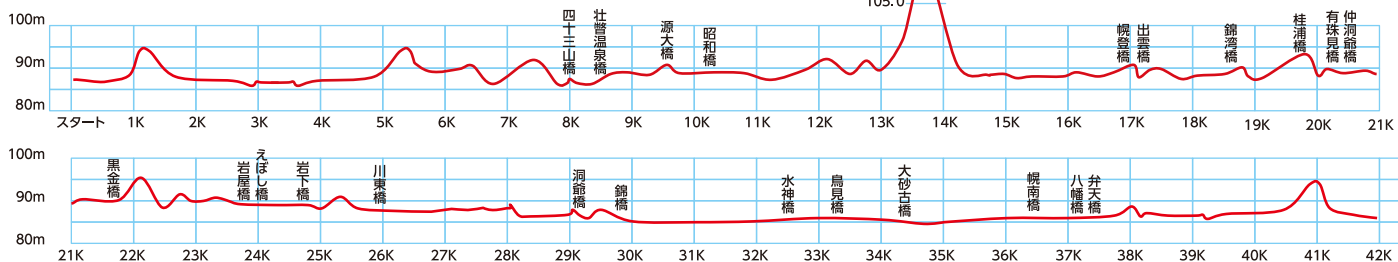
3,201人  
(完走率89.80%)

#### ■優勝

男子:土橋晋也  
2時間24分00秒  
女子:吉富博子  
2時間43分08秒



## 高低図



## 大会に関するお問い合わせ

洞爺湖マラソン実行委員会事務局  
〒049-5721 北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142  
洞爺湖観光情報センター内

TEL : 0142-75-4400  
FAX : 0142-75-4704  
(午前9時～午後5時/平日のみ)

## 宿泊・バスに関するお問い合わせ

株式会社日本旅行北海道札幌支店 公務・MICEグループ内  
「ANA洞爺湖マラソン2025」デスク  
〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目16 日本旅行札幌ビル4階  
営業時間:平日9:30～17:30(土・日・祝日は休業)

TEL : 011-208-0170(代表)  
FAX : 011-208-0174

# ANA洞爺湖マラソン 2025



日本陸上競技連盟公認  
洞爺湖畔マラソンコース

# 2025.5.18 SUN

9:00AM START 42.195KM | 42.195KM | 10KM | 5KM

お申し込みはインターネットから！ 2月1日[土]ー3月2日[日] AM10:00スタート

主催：室蘭地方陸上競技協会・北海道新聞社・洞爺湖町・壮瞥町・洞爺湖町教育委員会・壮瞥町教育委員会・洞爺湖町体育協会／主管：洞爺湖マラソン実行委員会  
後援：スポーツ庁・北海道・(一財)北海道陸上競技協会・(公財)北海道スポーツ協会・北海道老人クラブ連合会・胆振管内教育委員会連絡協議会・胆振管内体育協会連絡協議会／  
特別協賛：全日本空輸／協力：陸上自衛隊第71戦車連隊・酪農学園大学・札幌国際大学



MCO Marathon Challenge Cup

フルマラソンのみ  
定員 4,500人(先着順)



POINT!1

スタートを  
ブロック分け  
します!

今大会はコース上での混雑を避けるため、ランナーの申告タイム順にスタートブロックを決定いたします。

POINT!2

フルマラソン  
完走者へ  
「完走メダル」を進呈!

フルマラソン制限時間内完走者のみ対象。

POINT!3

参加賞は前日から  
受け取り可能!  
大人気!オリジナルTシャツ  
のほか、トートバック、  
無料入浴券をご用意!

ナンバーカード提示によりお受け取り下さい。

POINT!4

完走証は  
「WEB記録証」  
を実施します!

WEB記録証は大会当日・速報値を、後日確定した内容で記録証を発行します。  
記録証は大会ホームページからダウンロードできるようになります。

POINT!5

ナンバーカード及び、  
ランナーズチップは  
事前発送  
いたします!

参加登録後に発送いたします(4月下旬予定)。  
大会当日は忘れずにお持ちください。  
⚠ 大会当日忘れたり、紛失の場合は、1,000円徴収いたします

POINT!6

札幌・新千歳  
空港からのバス  
を運行(有料)

札幌・新千歳空港から大会会場までバスを運行いたします。会場までの所要時間は約2時間30分程度となります。

Full

10km

5km

ANA  
TOYAKO  
Marathon  
2025

北の大地を駆ける春一番のフルマラソン

ANA洞爺湖マラソン2025

2017/2023全国ランニング大会  
100選に選ばれました

洞爺湖文化センター

100選

開催要項

開催日

2025年5月18日(日)雨天決行  
前夜祭(開会式)5月17日(土)17:30～

コース

洞爺湖畔マラソンコース(日本陸連公認)

会場

洞爺湖畔遊歩道広場

競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会競技注意事項によります。

競技方法

マラソン(42.195km)  
◎登録競技者と一般競技者の男女別に、申請記録順でナンバーカードを付与します。  
◎スタートブロックへの整列は、陸連登録競技者(男女)はナンバーカード順にA・C・Eブロックに別れ、一般競技者(男女)はそれぞれの申告タイム順にB・D・Fブロックに別れます。  
◎集合時間までに整列し、スタートします。  
【注】集合時間に遅れた方は、Eブロックの最後尾からのスタートとなります。

制限時間

フルマラソン5時間30分(号砲より)

閉鎖時間

|                |               |                   |                   |                   |                   |
|----------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 打ちポイント         | 5km           | 15km              | 中間点               | 30km              | 40.2km            |
| 閉鎖時刻<br>(制限時間) | 9:45<br>(45分) | 10:55<br>(1時間55分) | 11:55<br>(2時間55分) | 13:00<br>(4時間00分) | 14:15<br>(5時間15分) |

  
◎スタート後、6km付近まで折返しコースとなることから、安全を確保するため5km関門で制限時間を設定します。  
◎各関門通過後、次の関門閉鎖時刻を越えると思われる競技者は、途中でレースの中止を命じます。  
◎関門閉鎖時刻を過ぎた競技者およびレースの中止を命じられた競技者は、ランナーズチップを取り外し、収容地点または最後尾の収容バスに乗車してください。  
◎交通事情や緊急車両の通行により走者を一時止めることがあります。  
◎号砲後、終末監察車が出発した後の出走(スタート)は一切認めません。

完走賞

◎完走者全員に、大会当日、完走証(WEB記録証)を発行します。  
◎完走メダルを進呈します。(フルマラソン時間内の完走者のみ)

参加賞

◎参加者全員にオリジナルTシャツ、トートバック、及び温泉無料入浴券を進呈  
◎有料になりますが、大会エントリー時に、大会オリジナルのゼッケン留めを販売いたします。詳細は大会ホームページでご確認ください。  
◎Tシャツサイズが記載されているナンバーカードを提示し、下記日時場所にて引換願います。  
・5/17(土)14:00～18:00 洞爺湖文化センター(ロビー)  
・5/18(日) 6:30～15:30 洞爺湖観光情報センター前(テント)

記録

◎記録は、クロスタイム(号砲からフィニッシュタイム)を正式記録とします。  
◎大会終了後に、大会ホームページでWEB記録証を公開します。  
・全員の記録は、5月末頃大会ホームページに掲載予定です

前夜祭

◎大会前日、希望者による前夜祭(参加料2,000円)を行います。  
◎定員200名になり次第締め切ります。(事前申込のみ)

その他

◎大会開催中、緊急事態が発生した場合は大会役員の指示に従ってください。  
◎救護所5ヶ所  
◎給水は8ヶ所、スポンジテーブルは6ヶ所に設置。さらに21km・30km地点には給食エイドを設けます。  
◎本大会でのスペシャルドリンクは受け付けません。  
◎陸連登録者で希望者には当日14:30まで、公認記録証を交付します。(手数料100円、当日のみ)  
◎臨時駐車場を設置いたしますが駐車場には限りがございます。大会当日は、誘導看板及び警備員の指示に従って会場へは早めのお越しいただくとともに、相乗り、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

| 定員 マラソンのみ 4,500人(先着順) |                   |                                 | 特 別 賞                                                                                                         |                                                                              |
|-----------------------|-------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 種目                    | 参加資格              | 参加料                             | 表 彰                                                                                                           | 表彰区分                                                                         |
| マラソン                  | 18歳以上<br>(高校生は除く) | 10,000円                         | ・マラソン総合<br>男女各1位～10位<br>・マラソン年代別<br>男女別1位～3位<br>・10km、5km<br>すべての組で、<br>男女各1位～6位<br>※マラソン陸連登録の部の<br>表彰はありません。 | 【男子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上<br>【女子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上             |
| 10km                  | 高校生以上             | 5,000円<br>(高校生2,500円)           |                                                                                                               | 【男子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上<br>【女子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上             |
| 5km                   | 中学生以上             | 5,000円<br>(高校生2,500円、中学生2,000円) |                                                                                                               | 【男子】中学生の部・39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上<br>【女子】中学生の部・39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 |

※参加料には保険料を含みます ※車椅子による出場の申し込みはできません ※障がい者の伴走者は無料です(4人まで) ※ベビーカー等を用いての出場はできません。

申込方法 ● 大会ホームページ

● 大会ホームページ / RUNTES

申込期間：2025年2月1日(土)AM10:00～3月2日(日)

大会ホームページ <http://www.toyako-marathon.jp>

洞爺湖マラソン

検索

※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

大会ホームページ又はRUNTES、JTBスポーツステーションの大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。  
※2/1～2/2のRUNNETエントリーのエントリー手数料:参加料4,000円まで220円、参加料4,001円以上5.5%(税込)  
※2/3～RUNNETエントリーのエントリー手数料:参加料4,000円まで240円、参加料4,001円以上6%(税込)

申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

01.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。

02.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。

03.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。

04.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。

05.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。

06.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。

07.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。

08.私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。

09.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。

10.大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報 が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

11.大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。

12.大会当日の公共交通機関の道路事情等による遅延について、主催者は一切責任を負いません。

13.上記の大会規約の他、主催者が別途定める競技注意事項に則ります(齟齬がある場合は大会規約を優先します)。

| スケジュール                               |                                 |       |                      |
|--------------------------------------|---------------------------------|-------|----------------------|
| 大会前日 5月17日(土) ※歓迎花火大会(湖上) 20時45分～    |                                 |       |                      |
| 総合案内所<br>(ナンバーカードチップ忘れ、不出走)<br>参加賞引換 | 14:00～18:00                     |       | 洞爺湖文化センター(ロビー)       |
| 前夜祭(開会式)                             | 17:30～19:00<br>前夜祭は縮小中止となる場合あり。 |       | 洞爺湖文化センター(ホール)       |
| 大会当日 5月18日(日)                        |                                 |       |                      |
| 総合案内所<br>(ランナーヘルプデスク)                | 6:30～15:30<br>(6:30～10:00)      |       | 湖畔遊歩道広場主会場(テント)      |
| 参加賞引換                                | 6:30～15:30                      |       | 洞爺湖観光情報センター(テント)     |
| 荷物預かり所                               | 6:30～15:30                      |       | 洞爺湖文化センター(ホール)       |
| 更衣室                                  | 6:30～15:30                      |       | 洞爺湖観光情報センター(会議室)     |
| スタート                                 | マラソン                            | 9:00  | 太平洋交差点前(町道)          |
|                                      | 10km                            | 10:00 |                      |
|                                      | 5km                             | 10:10 |                      |
| 表 彰                                  | 5km                             | 11:30 | 主会場<br>(湖畔遊歩道広場ステージ) |
|                                      | 10km                            | 12:00 |                      |
|                                      | マラソン(総合)                        | 12:30 |                      |
| お楽しみイベント                             | 13:00                           |       |                      |

※表彰式は5km、10km、マラソン総合のみ行い、マラソン年代別については随時、表彰テントブースでお渡しいたします。

クラウドファンディングエントリーについて

クラウドファンディングエントリー実施!!

「フルマラソンエントリー権」や好評の「スタート地点から5分の専用駐車場付きエントリー権」、大会に参加できない方向けに「参加賞」.....etcを納税返礼品として準備しました! なくなり次第終了となりますのでお早目に! 詳細は右にあるQRコードより各サイトを確認してください。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただいております。

交通案内

● 飛行機・JR利用の方

洞爺湖に最も近い空港は新千歳空港です。空港からはバスで約2時間30分程度なので、東京から約4時間で洞爺湖に到着できます。  
本州と陸続きになったJR線利用は、函館からJR洞爺駅まで特急で約1時間40分の移動距離です。

● 自動車利用の方

洞爺湖～札幌を結ぶ国道230号、室蘭を結ぶ国道37号、苫小牧・千歳を結ぶ国道36号と主要道路が隣接する洞爺湖は車による移動もスピーディーです。  
道央自動車道を利用すれば旭川からわずか3時間です。

札幌から中山峠経由で103Km

室蘭から伊達・37号経由で43Km

千歳から美笛峠経由で93Km

苫小牧から高速道路で94Km