

第50回記念



ANA洞爺湖マラソン

日本陸上競技連盟公認洞爺湖畔マラソンコース

2024

2024 **5.19** SUN

9:00am **START** [42.195km]

42.195km / 10km / 5km



主催 ● 室蘭地方陸上競技協会、北海道新聞社、洞爺湖町、壮瞥町、洞爺湖町教育委員会、壮瞥町教育委員会
洞爺湖町体育協会

主管 ● 洞爺湖マラソン実行委員会

後援 ● スポーツ庁、北海道、(一財)北海道陸上競技協会、(公財)北海道スポーツ協会、(一財)北海道老人クラブ連合会
胆振管内教育委員会連絡協議会、胆振管内体育協会連絡協議会

協力 ● 陸上自衛隊第七師団71戦車連隊、酪農学園大学、札幌国際大学

協賛 ● (株)ウイズコーポレーション、(株)フォトクリエイト、(株)わかさいも本舗、野口観光マネジメント(株)、道南バス(株)
(株)日本旅行北海道、(一社)洞爺湖温泉観光協会、とうや湖温泉旅館組合、社会医療法人慈恵会、北海道銀行
社会福祉法人幸清会、(株)パル・コーポレーション、(株)カナモト、(株)北斗警備、伊達信用金庫
NPO洞爺まちづくり観光協会、グリーンステイ洞爺湖、トーヤ印刷、文栄堂印刷、(株)セキグチ

特別協賛 ● 全日本空輸(株)



私に気持ちいい、
新しい水のかたち。



こまめな水分補給に!

【コカ・コーラ】【アクエリアス】
【い・ろ・は・す天然水】

北海道コカ・コーラボトリング(株)は
洞爺湖マラソンを応援しています。



Coca-Cola



大会スケジュール

5月18日(土)

総合案内所・参加賞引換 (アスリートビブス・チップ忘れ、不出走)	14:00～18:00	洞爺湖文化センター(ロビー)
前夜祭(開会式)	17:30～19:00	洞爺湖文化センター(ホール)
※歓迎花火大会	20:45～	湖上

5月19日(日)

総合案内所 (ランナーヘルプデスク)	6:30～15:30 (6:30～10:00)	湖畔遊歩道広場主会場(テント)
参加賞引換	6:30～15:30	湖畔遊歩道内(テント)
荷物預かり所	6:30～15:30	洞爺湖文化センター(ホール)
更衣室	6:30～15:30	洞爺湖観光情報センター(会議室)
洞爺湖マラソン2024スタート	9:00	
10km スタート	10:00	太平堂交差点前(町道)
5km スタート	10:10	
表彰式	5km	11:30～
	10km	12:00～
	マラソン(総合)	13:00～
	マラソン(年代別)	13:30～
※お楽しみイベント	12:30～	主会場 (湖畔遊歩道広場ステージ)
完走メダル	11:00～15:00	

目次

ごあいさつ	2
(一財)北海道陸上競技協会 会長 板谷 良久	
北海道新聞社 代表取締役社長 宮口 宏夫	
室蘭地方陸上競技協会 会長 神島 博之	
歓迎のことば	3
洞爺湖町長 下道 英明	
壮瞥町長 田鍋 敏也	
大会長 大西 智	

コース紹介	4
会場案内図(臨時駐車場)	6
競技者注意事項	8
役員一覧	10
'23洞爺湖マラソン優勝者一覧	14
洞爺湖マラソン歴代優勝者	16
洞爺湖マラソン男女歴代10傑	17



ごあいさつ



(一財)北海道陸上競技協会会長
板谷 良久

寒さ厳しい冬もようやく遠ざかり、春の訪れとともに「第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024」を迎えることとなりました。

本大会は、昭和50年の第1回全国オールドボーイロードレース洞爺湖温泉大会から数え第50回目の記念大会となり、全国各地から5,397名の選手の皆様をお迎えすることができますことは、ひとえに、ご参加いただきました多くの選手の皆様と関係者各位及び地域住民の支えがあったることと感謝の念に堪えません。

また、本大会から、ANAの特別協賛をいただき名称を新たにすることとなりました。さらに、洞爺湖マラソンの50周年に合わせて、人気キャラクターのモンチッチが誕生50年となることから協賛をいただき、記念品のTシャツとマフラータオルに、ANAとモンチッチのロゴが入ることとなりましたので、共に大会を盛り上げ、皆様に喜んでいただけることと考えています。

このような中、選手の皆様が爽快な気持ちで楽しく走れる大会をめざして、コース環境の充実を図り、ボランティアスタッフの皆様とともに地域住民がおもてなしの心で一丸となり、総力を挙げて今日を迎えることができました。フルマラソンにつきましては、昨年より湖畔沿いのみを走行するコースとなっていることから、比較的高低差の少ない高速コースのため、大会新記録を臨めることが期待されます。

参加者の皆様におかれましては、湖畔の美しい景色と湖上を吹きわたる心地良い風を感じながら、完走と自己記録の更新をめざしてご奮闘されますことを応援しております。

最後になりますが、本大会の円滑な運営にご尽力を賜りました大会関係者の皆様へ心からお礼を申し上げ、歓迎のご挨拶とさせていただきます。



北海道新聞社 代表取締役社長
宮口 宏夫

第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024が、北海道内外から多くの皆さまにご参加いただいて盛大に開催されますことに感謝申し上げますとともに、皆さまを心から歓迎いたします。

長かった北海道の冬も終わり、新緑が目に見え鮮やかな季節の到来です。ランナーの皆さまも心待ちにされていたシーズンではないでしょうか。

洞爺湖マラソンは、日本百名山の羊蹄山(別名蝦夷富士)を望むコースで開催されます。年によっては桜の開花とも重なる春風の中、洞爺湖畔の大自然を駆け抜けるレースは、毎回ご好評をいただいております。

コロナ禍が明けました。そして今回は、50回という節目の大会でもあります。MCやゲストランナーの登場、フィニッシュ地点のライブ配信など、趣向を凝らした記念大会をどうぞお楽しみください。

北海道新聞社は2017年の創業130周年、創刊75周年を機に、「スポーツ応援宣言」をしました。スポーツの力でふるさと北海道を盛り上げたい。その思いで、スポーツに取り組む方々の活動を後押ししてきました。これからも紙面、デジタル、各種のイベントを通じて、スポーツを応援し、北海道を元気にする取り組みを続けてまいります。

結びになりますが、本大会の開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆さまに心から御礼を申し上げますとともに、この大会に参加された多くの皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈りして、ご挨拶いたします。



室蘭地方陸上競技協会会長
神島 博之

第50回ANA洞爺湖マラソンにご参加のランナーの皆さん、そして沿道から大声援を届けていただける応援団の皆様、ようこそ洞爺の地へいらっしゃいました北海道内外からのご参加誠にありがとうございます。また今年も皆さんにお会いできた事をとても嬉しく思い大歓迎いたします。

記念すべき節目の大会に関わることができて大変光栄に思うと共に、ANA洞爺湖マラソンという新しいネーミングに期待と感銘を受けます。これまで大会を積み上げてきた関係者各位の並々ならぬ努力はランナーの皆さんに伝わり、ANA洞爺湖という名前を全国に伝えてくれるでしょう。

日本の湖の中で第9番目の面積を誇る洞爺湖は、「世界ジオパーク」に登録されており、「日本百景」にも選定されている沿道のどのポイントから見ても大変美しい湖であり、我々胆振地方に住む者達にとっても誇り高さ場所です。日本陸連公認である湖畔を1周するOne wayコースは、風光明媚な洞爺湖畔を駆け抜けたことのあるランナーだからこそわかる、新緑の草木香る北海道の春を一番強く感じられる魅力溢れるコースです。

洞爺湖マラソンは、まち一丸となって取り組んでいる催しであり、おもてなしの心を前面に出し大会当日の賑わいを迎えます。役員や協力団体、そして様々な担当部署係の方達に対してもねぎらいの言葉や笑顔で挨拶を交わして頂ければ幸いです。毎年お世話になっているボランティアスタッフ、救護班のドクターや看護師さん、特に陸上自衛隊第7師団第71戦車連隊の方々のご協力により安心安全のもとレースを開催できることには大変感謝しております。ランナーの皆さんは、是非これまでに培った練習の成果を遺憾なく発揮できるようベストのコンディションで挑まれる事を望みます。

私も毎年、たくさんの応援の方々で溢れかえる沿道から力一杯声援を送らせていただいております。西胆振の素晴らしい景観に触れながら、笑顔あふれる中での好記録を期待しております。



歓迎のことば



洞爺湖町長

下道 英明

この洞爺湖にも、ようやく鮮やかな新緑の季節が訪れてまいりました。さわやかな湖風が肌に心地よく感じられる「第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024」大会へご参加いただき、洞爺湖町を代表し、心から歓迎申し上げます。

昨年は、4年ぶりにフルマラソンを開催することができ、洞爺湖マラソンを皮切りに各イベントが通常開催され、多くの来町者の笑顔を見ることができました。

そして、本年は、昭和50年の第1回全国オールドボーイロードレース洞爺湖温泉大会から数えて、第50回目の記念大会となります。これまで、有珠山噴火やコロナ禍による大会の中止等乗り越え、本大会を迎えることができますことは、今まで携わってきていただいた関係者の御苦勞を考えますと、感慨もひとしおです。

また、本大会より、ANAの特別協賛をいただき名称をANA洞爺湖マラソンとして新たな気持ちで再出発し、末永く愛される洞爺湖マラソンとなるよう、大会関係者一同おもてなしの心で皆さまをお迎えいたします。

さて、今大会も、日本陸上競技連盟公認コースである洞爺湖畔を一周するフルマラソンに加え、10km、5kmの幅広い年齢層の方々にも気軽に参加できる多彩な種目設定となっており、全国各地さらには海外から5,397名のエントリーをいただきました。選手の皆様におかれましては、洞爺湖畔の雄大な大地を駆けぬけながら気持ちの良い汗を流していただき、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮できるようご健闘のほどお祈り申し上げます。

また、完走後は、開催地の宝でもあります温泉で疲れを癒し、特産物を堪能していただければ幸いに存じます。

結びになりますが、本大会運営にあたり、ご支援ご協力を頂きました多くの関係者の皆様へ心からお礼を申し上げ、歓迎のご挨拶とさせていただきます。



壮瞥町長

田鍋 敏也

緑あふれ自然豊かな湖畔を走る、「第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024大会」へ参加される皆様に壮瞥町を代表し、心より歓迎申し上げます。

「洞爺湖マラソン」は今や全国から参加者が五千人を超える日本を代表する大会に成長しました。

この間には有珠山噴火や新型コロナウイルス感染症により、大会中止を余儀なくされたこともあり、決して平坦な道程ではありませんでしたが、選手の皆様や関係者の方々のご支援により乗り越えてきました。

太古からの地球の壮大な火山活動で創造された風光明媚な洞爺湖、有珠山、昭和新山や壮瞥公園の梅の花が咲き誇る自然景観を楽しみ、緑あふれる大自然に抱かれて、力いっぱい駆け抜け、ジオパークがもたらす大地のパワーを受けて皆様が完走されることを祈念いたします。

私たちの住む壮瞥町は、湖と火山のまちで、主要な産業は農業と観光です。大地の恵みである豊かな土壌はサクランボ、りんご、ぶどうといった果物や水稲、野菜など美しい農産物を産出します。

また、移住先として選ばれるまちづくりにも力を入れており、参加された皆様との縁を大切にしたいと考えております。多くの皆様のお越しをお待ちしております。

結びに皆様の健闘を祈るとともに、大会関係者の皆様のご尽力に対し感謝とお礼を申し上げ、ご挨拶いたします。



洞爺湖マラソン大会長

大西 智

寒さ厳しい冬もようやく遠ざかり、春の訪れとともに「第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024」を迎えることとなりました。

本大会は、昭和50年の第1回全国オールドボーイロードレース洞爺湖温泉大会から数え第50回目の記念大会となり、全国各地から5,397名の選手の皆様をお迎えすることができますことは、ひとえに、ご参加いただきました多くの選手の皆様と関係者各位及び地域住民の支えがあったことと感謝の念に堪えません。

また、本大会から、ANAの特別協賛をいただき名称を新たにすることとなりました。さらに、洞爺湖マラソンの50周年に合わせて、人気キャラクターのモンチッチが誕生50年となることから協賛をいただき、記念品のTシャツとマフラータオルに、ANAとモンチッチのロゴが入ることとなりましたので、共に大会を盛り上げ、皆様に喜んでいただけることと考えています。

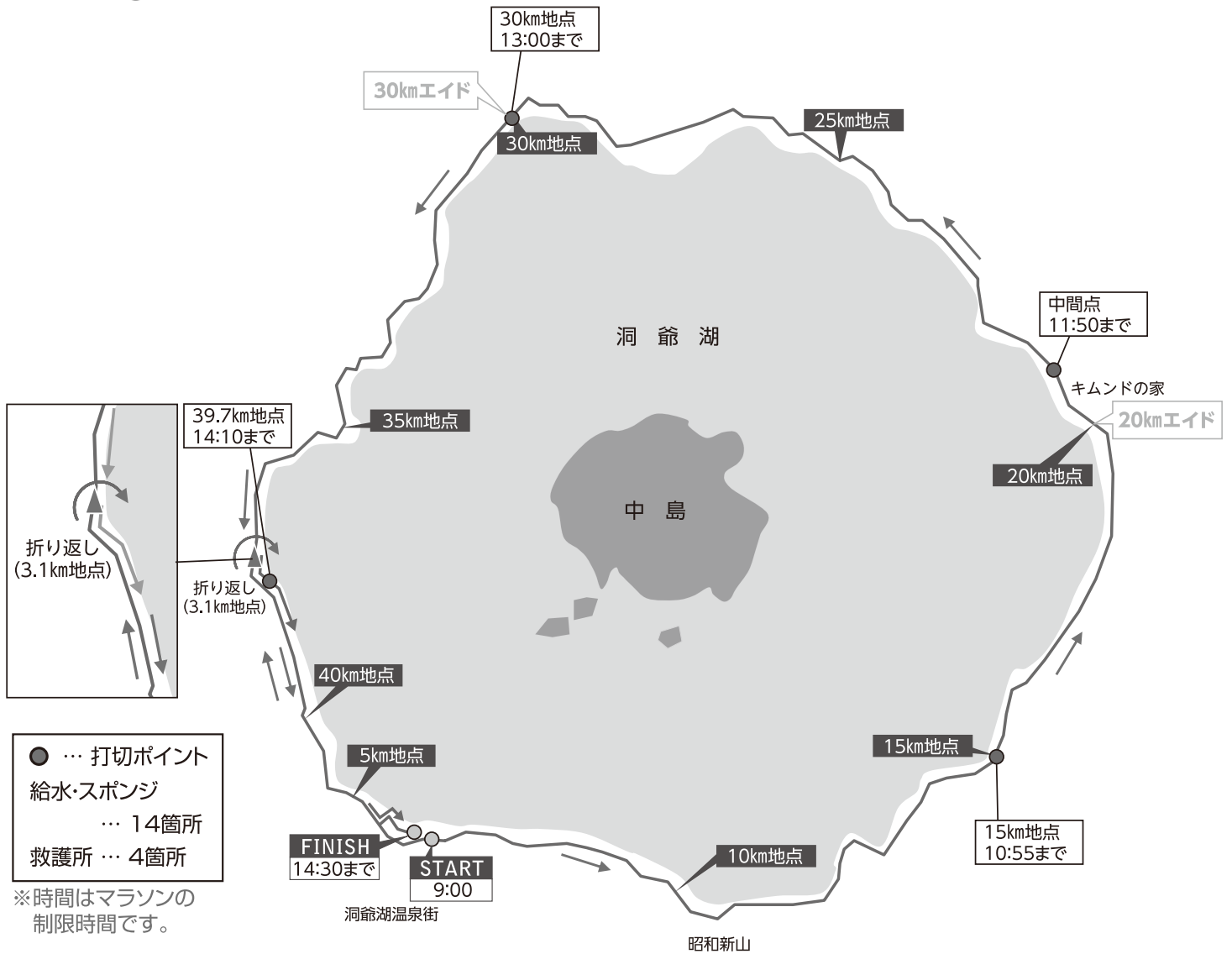
このような中、選手の皆様が爽快な気持ちで楽しく走れる大会をめざして、コース環境の充実を図り、ボランティアスタッフの皆様とともに地域住民がおもてなしの心で一丸となり、総力を挙げて今日を迎えることができました。フルマラソンにつきましては、昨年より湖畔沿いのみを走行するコースとなっていることから、比較的高低差の少ない高速コースのため、大会新記録を臨めることが期待されます。

参加者の皆様におかれましては、湖畔の美しい景色と湖上を吹きわたる心地良い風を感じながら、完走と自己記録の更新をめざしてご奮闘されますことを応援しております。

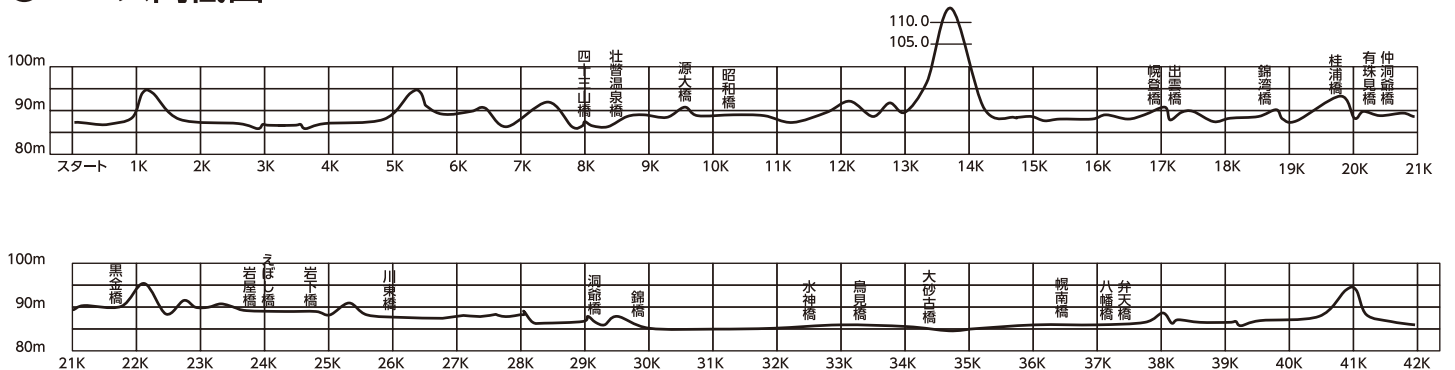
最後になりますが、本大会の円滑な運営にご尽力を賜りました大会関係者の皆様へ心からお礼を申し上げ、歓迎のご挨拶とさせていただきます。



マラソンコース紹介



●コース高低図





5 km・10 km コース紹介

●5km・10kmコース





スタート会場案内図

■フルマラソン・5km・10kmのスタート地点は、太平堂交差点前です。

■湖畔遊歩道がフィニッシュ地点です。

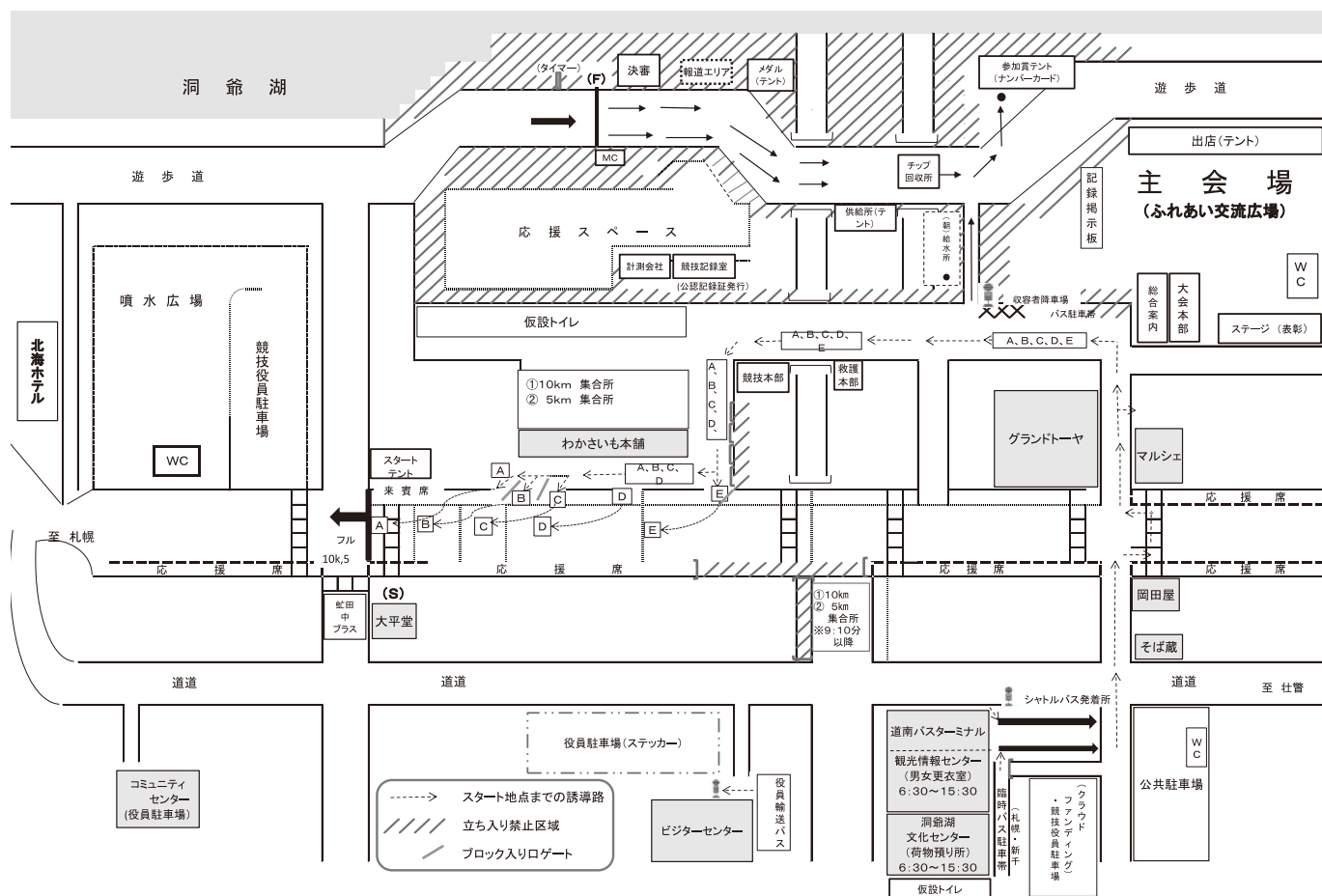
〔注〕会場へは係員(案内係)の指示・誘導に従ってください。

●大会本部 070-1771-9065

●競技本部 070-1772-7926

●救護本部 070-1771-8766

スタート地点・選手集合所／スタート前整列



〔集合所・集合時間・スタート時間〕

種目	集合場所	集合時間	スタート時間
フルマラソン	各ブロック	8:20~8:50	9:00
10km	わかさいも本舗裏 集合所	9:10~9:40	10:00
5km		9:20~9:50	10:10

◎種目ごとに集合時間及び集合場所が異なりますので上図でご確認ください。

◎フルマラソンは8:20になりましたら町道のA、B、C、D、Eブロック別に各ゲートより入場し整列します。(先着順)

◎10kmはフルマラソン最後尾通過後、5kmは10kmの選手がスタート後にスタート地点に誘導します。

◎整列時間内に整列できない方は係員の指示に従い最後尾からのスタートとなります。

◎フルマラソンスタート時、最後尾の終末監察車が通過後の出走は認めません。

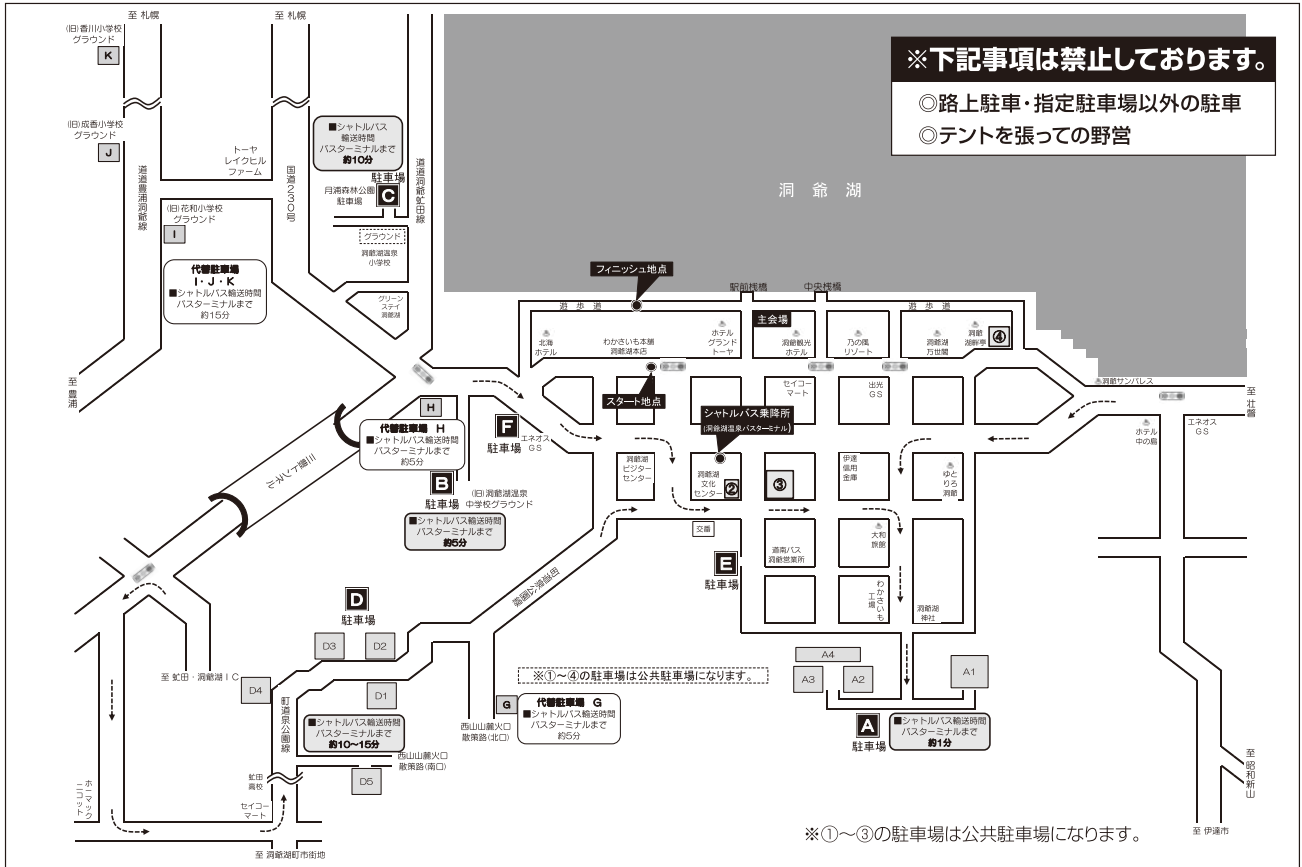
〔フル入場ゲート・ブロック整列〕 時間:8:20~8:50

スタートブロック(集合所)には指定されたゲートからお入りください。(指定外のゲートからは一切入場できません。)

ゲート	ブロック	ナンバー
A	登	男子(黒字) A 1 ~ A 247
		女子(赤字) A 5001 ~ A 5015
B	録	男子(黒字) B 248 ~ B 434
		女子(赤字) B 5016 ~ B 5084
C	—	男子(黒字) C 445 ~ C 666
		女子(赤字) C 5095
D	—	男子(黒字) D 667 ~ D 2138
		女子(赤字) D 5096 ~ D 5310
E	般	男子(黒字) E 2139 ~ E 3185
		女子(赤字) E 5311 ~ E 5737



第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024臨時駐車場



第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024臨時駐車場のご案内

北海道の協力を得て有珠山砂防指定地のほか、合計5か所の区域に臨時駐車場を大会実行委員会が開設いたします。

臨時駐車場の利用にあたっては、次の事項を熟読のうえご利用いただきますようお願いいたします。

◆臨時駐車場

◎全ての臨時駐車場は、午前6時00分から午後4時00分までの開設です。時間内の駐車にご協力ください。

◎臨時駐車場は、**[A]**から**[F]**の順でご利用ください。

- [A]** 駐車場(有珠山砂防指定地)
- [D]** 駐車場(泉公園線駐車場)
- [B]** 駐車場(温泉中学校グラウンド)
- [E]** 駐車場(保養所跡地)
- [C]** 駐車場(月浦森林公園駐車場)
- [F]** 駐車場(北海ホテル向かえ空地)

◎各臨時駐車場と洞爺湖温泉(バスターミナル)の区間、次のとおりシャトルバスを運行いたします。

■臨時駐車場発着所・運行時間・所要時間			
各臨時駐車場発着所	洞爺湖温泉発着所	運行時間	所要時間
[A] (A1~A4)駐車場入口	洞爺湖温泉	<行き> 6:00 ~ 9:00	約1分
[B] 旧温泉中学校グラウンド入口	バスターミナル	<帰り> 11:00 ~ 16:00	約5分
[C] 月浦森林公園駐車場入口			約10分
[D] (D1~D5)駐車場入口			約10~15分
[E] 保養所跡地前			
[F] 北海ホテル向かえ空地	シャトルバスの運行はありません。		
上記 [A] の代替臨時駐車場([G] ~ [K])	洞爺湖温泉 バスターミナル	<行き> 6:00 ~ 9:00 <帰り> 11:00 ~ 16:00	約15~25分
■洞爺湖ICから臨時駐車場までの所要時間			
臨時駐車場	所要時間		
[A] ・ [B] ・ [C] ・ [D] ・ [E] ・ [F]	約10分		
代替臨時駐車場 [G] ~ [K]	約5~25分		

※大会当日は交通混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
※大会当日は交通規制を実施するため、会場には早めに到着されるようご留意ください。
※フルマラソンスタート時以降、最後尾にいる終末監視車より後に出走することは一切認めませんので早めに出発をお願いします。

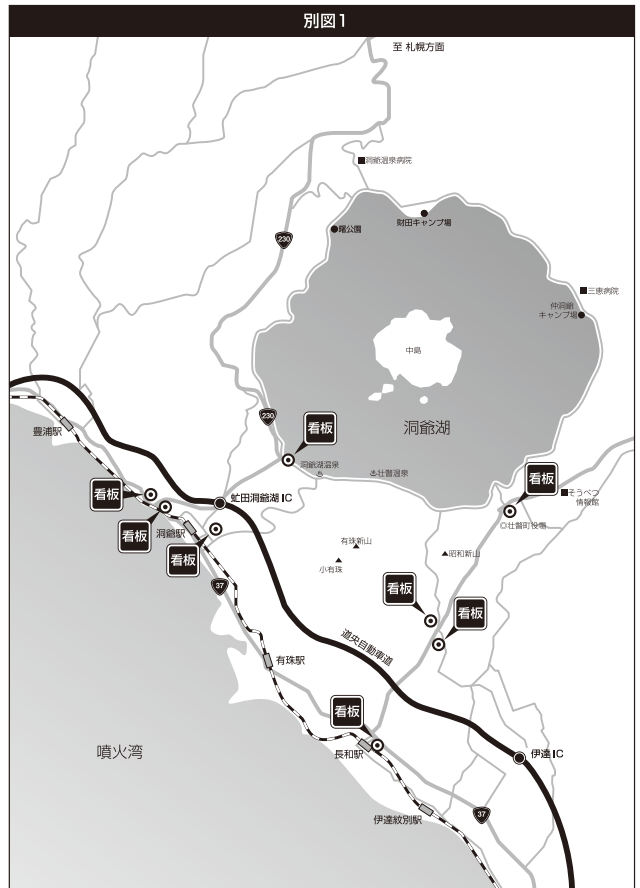
◎全ての臨時駐車場内での事故や盗難に関して、一切その責任は負いかねます。

◎**[A]**駐車場(有珠山砂防指定地)については、次の事項にもご注意ください。

- ◇この臨時駐車場は、土砂災害を防ぐための施設内に大会当日のみ開設するため、土砂災害が伴う天候の場合や土砂災害が予想される場合は使用できません。このため、**[A]**駐車場に替えて**[G]**から**[K]**の代替臨時駐車場を開設いたします。
- ◇この切り替えの判断は、大会当日の午前5時30分までに行い、その結果を大会ホームページ(<http://www.toyako-marathon.jp/>)よりお知らせいたします。
- ◇**[A]**駐車場内の道路は非常に狭いことから、速度を十分に落として警備員の指示に従って移動してください。また、臨時駐車場使用区域以外は、危険ですので絶対に立ち入らないでください。

◎各駐車場の記号が記載されたシャトルバスが運行しますのでご乗車ください。

別図1





競技者注意事項

■**競技規定** 本大会は2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会競技注意事項によります。

■**競技方法**

- (1)フルマラソンのアスリートビブスは陸連登録者、一般競技者の申告タイムにより決定し、付与します。その他の種目は、申込み順で付与します。
※申告タイムの記載のない場合は事務局にて定めたタイムを採用します。
- (2)フルマラソンのスタート整列順は、日本陸連登録者(A,B)、次に一般競技者(C,D,E)のブロック別(ブラカード)となります。その他の競技は、先着順に出発係の指示により整列してください。また、スタート地点を終末監察車が通過した後の出走は認めません。
- (3)フルマラソンは、下記の時間により関門を閉鎖します。以後の走者の競技続行は認めません。

関門	15km	中間点	30km	39.7km
閉鎖時刻	10:55	11:50	13:00	14:10
閉鎖時間	1時間55分	2時間50分	4時間00分	5時間10分

※走者の安全確保と交通規制解除を円滑に行うための打切ポイント

- 各関門通過後、次の関門閉鎖時間を超えるとと思われる競技者は、途中でレースの中止を命じることがあります。
- 関門閉鎖時間を過ぎた競技者およびレースの中止を命じられた競技者は、ランナースチップを取り外し、収容地点または最後の収容バスに乗りしてください。
- 交通事情や緊急車両の通行により、走者を一時とめることがあります。

(4)ベビーカー等を用いての参加はできません。

■**着順判定**

ランナースチップにより着順を判定しますので、下記の事項を遵守してください。

- (1)他人のランナースチップ、異なる種目のランナースチップを装着すると記録は計測されません。
- (2)ランナースチップは必ずシューズに装着してください。なお紛失した場合は記録は計測されません。
- (3)フィニッシュ後は必ず返却してください。途中棄権された方や出走されなかった方も必ず返却してください。
※未返却、紛失の場合は後日実費を請求させていただく場合もあります。

■**計測方法**

- ・記録については「スタートの号砲からフィニッシュまで」のグロスタイムです。
- ・スタートライン(計測ネット)通過後から計測した「ネットタイム」はあくまでも参考記録となります。
- ・フルマラソンのみ、日本陸連の公式記録となります。

〔装着方法〕 チップは必ずシューズに取りつけて！

ゼッケンと一緒に同封されている
ビニタイ(針金バンド)とランナースチップを取り出します。

ビニタイ(針金バンド) ランナースチップ

1 同封されているビニタイ(針金バンド)を靴ひもに通したあと、ランナースチップの穴に通します。

2 ビニタイ(針金バンド)の末端を下図のようにねじりランナースチップを固定します。

マジックベルトタイプのシューズの方は、ベルトに固定してください。

スタート前

■**荷物預り所**

- ◆時間/6:30~15:30(予定) ◆場所/洞爺湖文化センター(屋内)
- ご自分の荷札(各自で用意)アスリートビブス記載のナンバーを記入し、自分の荷物にしっかり取り付け、指定された場所に、ご自分で置いてください。

(注) ◎貴重品はお預かりできません。
◎傘など荷物からはみ出る物は危険ですので、お預かりできません。
◎スタート直前は大変混雑が予想されますので、余裕を持ってご利用ください。

■**更衣室**

- ◆時間/6:30~15:30(予定) ◆場所/
- ・男子…洞爺湖観光情報センター町民ホール(1F)
- ・女子…洞爺湖文化センター別館会議室(地下1F)

(注) ◎荷物(貴重品)等は置かないようご自分で管理してください。

■**トイレ**

公共のトイレのほかに、スタート整列場所にも仮設トイレを設置しております。
※湖畔や空き地での小用は住民や観光地としても多大な迷惑となりますので絶対にお止めください。

■**ゴミの取り扱い**

会場にゴミ箱を設置しておりますが、極力お持ち帰りいただくをお願いします。また、会場周辺の店舗やコンビニなどにゴミを捨てないようご協力ください。

レース中(マナーを守って楽しく)

■**距離表示**

42kmまでの1kmごとと中間点を表示し、残り5kmから残り距離数を1kmごとに表示します。(1km~3kmまでは走路左側、残りはすべて湖側に表示板あり)

■**走行について**

一般道を使用していますので追い越すためにコースをはみ出したり、歩道に乗り上げるなどの行為は大変危険なので絶対にお止めください。
他の参加者を押ししたり、無理な割り込みや追い越しなどはせず、マナーを守り、係員の誘導に従ってください。

■**助力の禁止**

レース中はいかなる方法であっても助力を受けることはできません。
飲食物等は指定の場所以外で給付を受けることはできません。

■**給水所**

給水、給食は主催者で用意します。給水8ヶ所、スポンジ6ヶ所。給食はバナナ、おにぎり、梅干、スイーツ、ジオたまごを予定。
今大会は、30km地点にシソジュース、35km地点にコカ・コーラを準備予定です。

◎ (ゼネラルテーブル) (G・T) 水・スポーツドリンク

- ・ゼネラルテーブルは4.5km、次いで10.5km以降の各関門の前後、現場状況に応じて並べます。

給水ポイント	水(テーブル数)	スポーツドリンク(テーブル数)
4.5km	20	10
10.5km	15	8
15km	10	6
21km	6	4
25km	6	4
30km	5	3(シソジュース)
35km	5	3(コカコーラ)
40km	4	4

(G・T)



◎ (スポンジテーブル) (S・T)

- ・スポンジテーブルは走路左側
- ・水も設定します。

スポンジポイント	スポンジ(テーブル数)	水(テーブル数)
12.5km	5	2
17.5km	4	2
22.5km	4	2
27.5km	4	2
33km	4	2
37.5km	4	2



◎給食ポイント

給食ポイント	15km (塩飴)
	21km (梅干・バナナ)
	25km (塩飴)
	30km (地元スイーツ・ジオタマゴ・おにぎり)
	37.5km (チョコレート)
40km (塩飴)	

■救護所

救護本部(フィニッシュ地点)、第1救護所(20km)、第2救護所(30km)、第3救護所(39.7km)を設け、医師、看護師並びに保健師が待機しています。

■移動監察バイク・移動救護車

移動監察バイクがコースを巡回しますので、体調不良の方はお申し出ください。(AED装備)

■途中棄権する場合

関門以外で途中棄権する場合はコース上の審判員(スタッフジャンパーおよびキャップ着用)に申告し、次のいずれかの収容バスにご乗車ください。

- ①直近の関門の収容バス ②最後尾の収容バス

■コース上のトイレ

トイレの位置については、看板および水色の旗で表示しています。場所は次の通りです。

- ①13km ②14.5km ③20.5km ④22.5km ⑤25km ⑥26km ⑦29km
- ⑧30km ⑨33km ⑩35km ⑪37.5km ⑫40km

ゴール (フィニッシュ)

■ゴール供給所

完走者全員に、バナナを役員がお配りします。(おひとり1本)

■完走賞

「完走メダル」を進呈します。(フルマラソン時間内完走者のみ)

■「完走証」

◆後日(大会終了後、約1週間)大会ホームページで5kmごとのグラフ、スプリットタイム入りのWEB完走証(※)を公開します。

(※)5kmごとのグラフ、スプリットタイム入りはフルマラソンのみのサービスです。10km、5kmはネットタイムとグロスタイムの掲載。

■公認記録証の発行

◆日本陸連登録者の完走者で公認記録証を希望する競技者は、14時30分までに競技本部へお申し出ください。(手数料100円 当日のみ)

◆一般競技者には公認記録証の発行はできません。

■記録速報

- ◆速報として、当日種目ごとに入賞者を掲示板に表示します。
- ◆ランナーズアップデートサービスでは、フィニッシュタイムを携帯電話、スマートフォン等でご自分の記録が検索できます。
- ◆完走者全員の記録を掲載したデジタルブックを大会HPに公開予定
- ◆ランナーズアップデート(ランナー情報検索サービス)

記録速報はこちらから検索できます。
(アスリートビブスまたは氏名を入力)

PCからの検索 <https://runnet.jp/record/>

携帯電話からの検索

<https://runnet.jp/record/m/>

※ 記録は速報のため、参考記録です。



参加賞の引き換え

前日	午後2時	～午後6時	(洞爺湖文化センターロビー)
当日	午前6時30分	～午後3時30分	(参加賞引き換えテント)

大会当日は、参加賞[オリジナルTシャツ・バッグ・50回記念マフラー・タオル・温泉無料入浴券]は、「参加賞引き換えテント」にてお渡しいたします。引き換えの際は、アスリートビブスを提示し、印字されているTシャツサイズのテントにてお受け取りください。



- (注) ・Tシャツのサイズ変更は、一切いたしません。
- ・参加できない方については、アスリートビブスに印字しているサイズで、ランナーズチップと引き換えにて大会事務局までお申し込みください。

表彰式

■表彰

- ◆フルマラソン 総合男女各1位～10位の入賞者
年代別男女各1位～3位の入賞者
- ◆10km、5kmすべての組で男女各1位～6位の入賞者

種目	表彰時間	場所
5km	11:30～	主会場ステージ (洞爺湖畔遊歩道広場)
10km	12:00～	
フルマラソン(総合)	13:00～	
フルマラソン(年代別)	13:30～	

※表彰時刻にお越しいただけない場合は、不在のまま進行いたします。

お楽しみ抽選会

■「参加者対象の抽選会」の抽選結果は、当日の主会場内の本部横の掲示板に発表しています。

- ・当選された参加者のアスリートビブス番号が表示されます。
- ・景品の引き換えは大会当日のみ(11:00～15:30)主会場内の大会本部で行いますので、アスリートビブスをご持参ください。

■お楽しみイベント「餅まき抽選会」

- ・大会当日、主会場ステージで餅まき抽選会を12時30分頃から催します。当日会場にいらした皆様対象に餅まきを行い、当選者には景品が当たります。
- ・なお、引き換えは当日のみとなっております。

その他

(1) 本大会は、マラソン保険に加入しています。大会参加者が万が一負傷または疾病をされた場合、本大会で加入している保険の範囲内で保険を適用いたします。

■適用対象

競技参加中及び主催者が指定した会場内(駐車場は除く)での負傷、急性心疾患、急性脳疾患、熱中症、低体温症、脱水症。

■必要事項

- ①アスリートビブス番号 ②氏名 ③負傷などをされた場所と状況 ④病院名 ⑤傷病名
- ただし、大会エントリー以外の者による不正出走や代理出走等が確認された場合は、保険の適用はできません。

(2) 参加にあたっては健康管理に十分注意し、当日身体の調子が優れない場合は参加をご遠慮ください。(参加者は必ず保険証をご持参ください。)

(3) 自然災害等によりやむを得ず大会の中止を決定した場合は、大会ホームページ(<https://toyako-mrathon.jp>)でお知らせいたします。

(4) 貴重品は各自の責任で保管してください。盗難・紛失等の場合は主催者では一切責任を負いません。

但し、主催者に落としたり物の届け出があったものについては大会事務局で一時的に保管いたします。

(5) 不参加、または悪天候などによりやむを得ず大会を中止した場合、大会事務局にて参加記念品等をお渡しいたします。《引き換え期間は土日を除き6月7日(金)まで(予定)》

(6) 洞爺湖を中心とした一帯は、国立公園となっており、洞爺湖温泉街全域は野営禁止となっております。大会前日または当日に野営テントを発見した場合は、撤去していただくことがありますのでご了承ください。

(7) 大会ホームページ(<http://toyako-marathon.jp>)にて参加者名簿を掲載いたします。

洞爺湖温泉街全域は野営禁止です!

洞爺湖を中心とした一帯は国立公園となっており、洞爺湖温泉街全域は野営禁止です! テント設営、車中泊は参加者や隣住民のご迷惑になりますので絶対におやめ下さい!

路上駐車は禁止です!

参加者及び住民の迷惑となります。公共駐車場または臨時駐車場をご利用下さい!

アスリートビブス(裏面)へ緊急連絡先等の記入を!

万が一事故にあわれた場合の緊急連絡先等について、アスリートビブス(裏面)へ必ず記入を行ってからの出走されますようお願いいたします。安全安心な大会運営のためにもご理解とご協力をお願いいたします。



役員一覽

●大会役員

名誉大会長	洞 爺 湖 町 長	下 道 英 明						
大 会 長	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部長	大 西 智						
副 大 会 長	北海道新聞社代表取締役社長	宮 口 宏 夫	室蘭地方陸上競技協会会長	神 島 博 之	洞爺湖町体育協会会長	葛 西 和 彦		
顧 問	(一財)北海道陸上競技協会会長	板 谷 良 久	壮 警 町 長	田 鍋 敏 也	洞 爺 湖 町 議 会 議 長	大 西 智		
	壮 警 町 議 会 議 長	森 太 郎	洞 爺 湖 町 副 町 長	八 反 田 稔	(一社)洞爺湖温泉観光協会会長	大 西 英 生		
	洞爺湖町商工会会長	鈴 木 雅 善	北海道老人クラブ連合会会長	鈴 木 敏 市				
参 与	洞爺湖町教育委員会教育長	渋 川 賢 一	壮警町教育委員会教育長	谷 坂 常 年	北海道虻田高等学校長	千 葉 佳 貴		
	洞爺湖町校長会会長	柴 田 曆 章	洞爺湖町自治会連合会会長	佐 藤 義 昭	洞爺湖町陸上協会顧問	毛 利 納		
	道南バス㈱洞爺営業所所長	小 林 義 仁						

●大会実行委員

実行委員長	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部副部長	小 林 憲 治						
副実行委員長	北海道新聞社執行役員事業局長	惣 田 浩 浩	洞爺湖町体育協会副会長	宍 戸 一 江	室蘭地方陸上競技協会副会長	北 野 伸 一		
	室蘭地方陸上競技協会副会長	吉 田 則 彦						
委 員	北海道新聞社室蘭支社長	石 田 悦 啓	洞爺湖町教育委員会社会教育課長	角 田 隆 志	洞爺湖町経済部生活環境課長	高 橋 謙 介		
	洞爺湖町総務部健康福祉課長	高 橋 憲 史	壮警町教育委員会生涯学習課長	河 野 圭	洞爺湖町交通安全指導員会会長	菊 地 英 喜		
	道南バス株式会社洞爺営業所	田 仁 茂 喜	ウイメンズネットワーク洞爺湖会長	青 木 佐 智 子	壮 警 町 商 工 観 光 課 長	三 松 靖 志		
	洞爺湖町総合支所支所	佐 野 大 次	洞爺湖町商工会事務局長	毛 利 敏 夫	室蘭地方陸上競技協会理事長	吉 田 武 史		
	室蘭地方陸上競技協会総務委員長	松 本 穰	室蘭地方陸上競技協会審判委員長	佐々木 貴 啓				
	洞爺湖町陸上競技協会副会長	新 谷 政 照	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	鈴 木 良 彦	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	安 藤 恵		
	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	傳 俊 二	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	橋 本 健 司	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	矢 野 雅 倫		
	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	工 藤 政 年	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	今 村 祐 貴	室蘭地方陸上競技協会洞爺湖支部	依 田 信 之		
監 査	(一社)洞爺湖温泉観光協会事務局長	藤 川 清 志						
	洞爺湖町会計管理者	金 子 信 之						

●事務局

事務局長	田 仁 孝 志							
事務局員	秦 野 道 也	香 川 太	大 木 佑 介	金 子 真 優 美	阿 部 未 唯	鈴 木 清 隆	大 塚 千 恵	
	矢 野 和 男	新 谷 政 照	毛 利 納	宮 田 純	熊 澤 俊 彦	小 野 寺 登 志	唐 神 一 夫	
	横 山 千 里	青 木 佐 智 子	佐 藤 寿 美 子					

●関門役員

5 km 関門	(主)松本 穰(副)田上 竜也
10 km 関門	(主)麥倉 真哉(副)豊岡 洋範
15 km 関門	(主)岡本 三津雄(副)佐々木 貴裕
20 km 関門	(主)増岡 三郎(副)畑沢 哲男
中間点関門	(主)石田 敏博(副)右田 時夫
25 km 関門	(主)大場 弘(副)山本 絵美
30 km 関門	(主)加藤 信一(副)室谷 有美
35 km 関門	(主)鹿原 好弘(副)鈴木 理抄
40 km 関門	(5km関門兼務)
39.7km打切点	(主)橋本 健司(副)傳 俊二
10km折り返し員	(主)福島 良一(副)吉田 聡 木村 厚子
フル折り返し員	(主)福島 良一(副)吉田 聡 木村 厚子
5km折り返し員	(主)傳 俊二(副)橋本 健司

●飲食物供給係(ゼネラルテーブル)役員

4.5 km	(主)林 徳昭(副)阿部 博孝(副)森 幸子	酪農学園大学生、札幌国際大学生、阿部電気工事(株)、ウイメンズネットワーク洞爺湖(個人ボラ)大友清子、小松芳子、大友栄子、澤田ひとみ、吉田禮子、福原賢司
10.5 km	(主)三松 靖志(副)青木 佐智子(副)伊藤 厚子	壮瞥町役場、ストレッチingoo、伊達シニア
15 km	(主)山口 和弘(副)菅原 史悦	虻田高校教職員、虻田高校生徒
21 km	(主)小泉 繁昌(副)奥山 洋子	天理教室蘭支部 (個人ボラ)大塚圭子、木須征子、下妻弘美、藤兼明美、清水芳子、保坂千代恵
25 km	(主)藤川 清志(副)高木 淳市(副)安藤 達哉	札幌国際大学生
30 km	(主)佐野 大次(副)橋本 ひとみ(副)村上 喜美子(副)村上 友和 田所 哲夫	洞爺湖町スポーツ推進委員協議会、グレイセスとうや、洞爺音頭、洞爺まちづくり観光協会
35 km	(主)萬年 史章(副)増子 幸恵	虻田高校教職員、虻田高校生徒
40 km	(主)林 徳昭	酪農学園大学生、札幌国際大学生

●スポンジ供給所係

12.5 km	(主)河野 圭(副)森 近 恭子	壮瞥町教育委員会、壮瞥町女性団体連絡協議会(個人ボラ)下川陽子、石井美恵子、稲葉幸子、山田豊、和田マサコ
17.5 km	(主)加藤 元喜(副)堤 康之(副)齋藤 敬子	天理教室蘭支部、洞爺湖温泉郵便局、とうや湖レクリエーションクラブ、(個人ボラ)矢吹正、矢吹美子
22.5 km	(主)宮沢 恵司	天理教室蘭支部
27.5 km	(主)内山 勇一(副)古沢 真(副)吉崎 勉	洞爺中教職員、とうや小PTA、洞爺郵便局 (個人ボラ)奥村一雄、奥村ますみ、吉住房子、大林エツ子(個人ボラ)井上みつる、松浦祐子、廣澤富貴子、岩井由紀子
33.0 km	(主)千葉 佳貴(副)國井 政昭	虻田高校教職員、虻田高校生徒
37.5 km	(主)高橋 憲史(副)江森 功規(副)伴 智之(副)塙 郁馬	洞爺湖町スポーツ推進委員協議会、北海道銀行伊達支店、伊達信用金庫虻田支店、伊達信用金庫洞爺湖温泉支店

●収容者供給係

(主)奈須川 敦子(副)小竹 富美江	洞爺湖町社会福祉協議会、(個人ボラ)中村徳光、中村憲子
--------------------	-----------------------------

●フィニッシュ供給所

(主)佐々木 睦美(副)阿部 はるか	ボランティアななかまど、(個人ボラ)石丸美幸、熊谷美幸、札幌国際大学生
--------------------	-------------------------------------

●チップ回収係

(主)大西 慎 菊地 将平 池田 嘉明	札幌国際大学生
---------------------	---------

●完走メダル係

(主)中谷 麻美(副)加賀谷にれ 土生 芳弘 沼田 千枝子	酪農学園大学生、札幌国際大学生
-------------------------------	-----------------

●補助員

補助員	決勝審判・記録係	酪農学園大学生	6名
	関門係	酪農学園大学生	22名
	集合所兼表彰係	酪農学園大学生	10名

●運営役員

総務	田仁孝志										
総務員(主)	秦野道也	香川太(庶務)	大木佑介(庶務)	阿部未唯(庶務)	佐野正(庶務)						
		林徳昭(庶務)	釣谷善崇(庶務)	鈴木清隆(歓迎)	森糸麻衣子(歓迎)						
		青木佐智子(歓迎)	佐藤寿美子(歓迎)								
アナウンサー	金子真優美										
広報	(主)吉本大樹	安藤夕陽									
表彰	(主)鈴木清隆(副)	森糸麻衣子	阿部未唯								
来賓受付	(主)高橋秀明	森糸麻衣子	阿部未唯								
総合案内	香川太	(株)アルビーズ									
参加賞係	統括 佐野正										
	(主)原美夏(S)	夏目薫	田村清子	庄子幸子	篠原かず子	松本幸奈	室矢菜乃花				
		寺島里佳	中込葵								
	(主)細江幸恵(M)	西郷トミ	岡山智子	田渕京子	佐野美智子	佐々木由香里	日当由香梨				
		佐々木碧伊子	萩原紀子	森糸静子	金澤瑞穂						
	(主)藤川安永(L)	高丸貞子	高橋栄利子	藤井幸子	本間敏子	橋浦弥里	田中春花				
		石丸寧音	三島珠実	北野由美子							
	(主)石川邦子(L,S)	丹野征之	田渕秀子	宝積ナヨ子	武川節子	柳原マリ	泰地恵				
		川上知恵	佐藤寿啓								
Tシャツ販売係	(主)青木佐智子	皆川節子	古山禮子	高木ミサ子	丹野朝恵	中野豊子					
会場案内係	(主)佐藤寿美子	依田信之	山浦悦子	山浦春紀	大西真弓	斉藤実代子	秋田奈樹佐				
		桑島順子	成田理恵	阿部由希子	水戸久恵	表幸子	浜野美穂				
男女更衣室係	佐藤寿美子	中村定義	石田英貴	佐藤範子	山浦悦子						
荷物預かり係	A(主)仙頭朝子	糟川牧子	常盤欣也	中川尚	矢野有子	孝内亜実	斎藤茜音				
		中村絵里子									
	B(主)黒澤博美	澤野慶子	伊藤怜子	福島志保美	金澤瑞穂	藤野奈穂子	井上千明				
輸送車両	(主)佐藤久志	大楽泰生	藤岡孝弘	片岸昭弘	谷澤靖	平間剛志	浜中正志				
		稲垣佑亮	兼村憲三	菊地慶洋							
機材輸送	(主)汐後康彦	濱塚圭太	見付敬蔵								
前日総合案内	(主)香川太	伊藤怜子	藤川清志	(株)アルビーズ							
前日参加賞係	(主)秦野道也	松本幸奈	安藤夕陽	田中悠貴	加賀谷にれ	中谷麻美	牧千絵				
		斉藤真枝	佐藤寿美子								
前夜祭	(主)田仁孝志(副)	鈴木清隆	青木佐智子	阿部未唯	森糸麻衣子	金子真優美	秦野道也				
		香川太	佐藤寿美子								
前日案内係	A(主)沼田光博	沼田千枝子	青木謙	青木佐智子	佐藤昭	國岡定美	富田鶴子				
	B(主)宮崎朱美	横山由美子	中野誠	守屋行	若山岩熊						

●協力団体

- | | | |
|---------------|------------------|------------------|
| ●陸上自衛隊第71戦車連隊 | ●酪農学園大学 | ●札幌国際大学 |
| ●洞爺湖町自治会連合会 | ●洞爺湖町体育振興連絡会 | ●洞爺湖町文化団体連絡協議会 |
| ●洞爺湖町体育協会 | ●洞爺湖町スポーツ推進委員協議会 | ●洞爺湖町歩こう会 |
| ●元気会 | ●ウイメンズネットワーク洞爺湖 | ●とうや湖レクリエーションクラブ |
| ●グレイセスとうや | ●壮瞥町女性団体協議会 | ●洞爺音頭保存会 |
| ●ボランティアななかまど | ●虻田スピリッツ | ●洞爺湖太極拳同好会 |
| ●ストレッチngoolの会 | ●伊達シニア会さくら | ●阿部電気工事(株) |
| ●洞爺湖町郵便局 | ●北海道銀行伊達支店 | ●伊達信用金庫 |
| ●慈恵会 | ●洞爺協会病院 | ●洞爺温泉病院 |
| ●天理教室蘭支部 | ●北海道虻田高等学校 | ●洞爺湖町小中学校 |
| ●とうや小PTA | ●洞爺湖町保育所 | ●洞爺湖温泉観光協会 |
| ●洞爺まちづくり観光協会 | ●洞爺湖町役場 | ●壮瞥町役場 |
| ●壮瞥町役場 | ●壮瞥町交通安全推進委員会 | ●洞爺湖町交通安全指導員会 |



'23洞爺湖マラソン優勝者一覧

●マラソン男子

[39歳以下]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
小西 耕生 (北海道・滝川市役所)	2:24:55	0:17:04	0:33:39	0:50:33	1:07:24	1:11:09	1:24:30	1:41:28	1:58:24	2:16:36

[40歳代]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
山本 耕 (北海道・ジュビター)	2:27:44	0:17:06	0:34:16	0:51:33	1:08:53	1:12:46	1:26:31	1:44:07	2:01:46	2:20:04

[50歳代]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
浦城 直人 (神奈川県・ハートブレイク)	2:42:28	0:19:00	0:37:26	0:55:58	1:14:36	1:18:42	1:33:37	1:53:18	2:13:40	2:34:06

[60歳代]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
宇佐美 弘光 (北海道・道南RC)	2:48:14	0:19:50	0:39:00	0:58:43	1:18:28	1:22:45	1:37:58	2:12:01	2:33:40	2:56:18

[70歳以上]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
東山 晶造 (北海道)	3:31:02	0:25:20	0:49:53	1:13:02	1:36:05	1:41:13	1:59:39	2:24:10	2:50:14	3:17:22

●マラソン女子

[39歳以下]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
高浜 香澄 (北海道)	2:55:15	0:21:00	0:41:34	1:02:26	1:23:18	1:27:54	1:44:10	2:05:04	2:25:59	2:46:36

[40歳代]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
藤澤 舞 (北海道・エクセルAC)	2:41:21	0:19:08	0:37:50	0:56:39	1:15:27	1:19:36	1:34:15	1:53:16	2:12:34	2:32:29

[50歳代]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
平和子 (北海道・ちばりよ〜)	3:01:03	0:21:11	0:41:59	1:03:11	1:24:31	1:29:07	1:45:41	2:07:27	2:29:04	2:51:16

[60歳代]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
實野 薫 (東京都)	3:29:41	0:24:07	0:48:05	1:12:41	1:37:10	1:42:41	2:01:50	2:27:14	2:52:46	3:18:13

[70歳以上]

氏名(所属)	フィニッシュ	5km	10km	15km	20km	中間点	25km	30km	35km	40km
今野 恵子 (北海道・土別走らん会)	4:22:41	0:32:58	1:02:06	1:31:24	2:00:35	2:07:49	2:31:21	3:03:21	3:35:41	4:08:35

●10km・5km成績一覧(優勝)

種別	男子		種別	女子		
	氏名(所属)	タイム		氏名(所属)	タイム	
10km	39歳以下	木村直也 (北海道・滝川市役所)	34'12	39歳以下	野村萌絵 (北海道)	46'49
	40歳代	米山浩史 (北海道・札幌)	35'05	40歳代	森内千鶴 (北海道・北新病院RC)	41'26
	50歳代	柳田雅司 (北海道)	37'33	50歳代	太田尚子 (北海道・作AC北海道)	45'23
	60歳代	宮島一敏 (北海道)	41'32	60歳代	徳満慶子 (北海道)	52'44
	70歳以上	多田逸三 (北海道・中田商会)	48'17	70歳以上	松本礼子 (北海道)	58'22
5km	39歳以下	藤田進 (北海道・室蘭清水高校)	20'04	39歳以下	十川文音 (北海道)	24'11
	40歳代	富田尚宏 (北海道・酔祭走遊会)	17'27	40歳代	松浦奈々 (北海道)	19'02
	50歳代	丹代貴志 (北海道・スバルタAC)	18'45	50歳代	林めぐみ (北海道・大谷地共立眼科)	25'19
	60歳代	二瓶久良 (北海道・道南)	21'36	60歳代	林みい子 (北海道)	28'54
	70歳以上	加藤治 (北海道・ガンバルかとう)	23'02	70歳以上	菊地早苗 (北海道)	30'39
	中学生	松浦倫太郎 (北海道・福井野中学校)	18'25	中学生	阿部由愛 (北海道・チームC-3)	19'09

ANA洞爺湖マラソン2025のお知らせ（予定）

- 開催日 2025年5月18日（日）
 - 会場 主会場「洞爺湖畔遊歩道広場」
 - 種目 フルマラソン、10km、5km
 - 申込期間 インターネット・携帯サイト 2025年2月1日（土）～2月28日（金）
- ANA洞爺湖マラソン2025の詳細は、2024年12月に決定し、2025年1月よりご案内いたします。なお、今大会の参加者でメール登録の方にはダイレクトメール、その他の方には郵送にてご案内いたします。

大会事務局

〒049-5721 北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142番地 洞爺湖観光情報センター内
洞爺湖マラソン実行委員会事務局
TEL 0142-75-4400（受付午前9時～午後5時 平日のみ）
<https://www.toyako-marathon.jp/>

第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024完走者全員の記録をデジタルブック形式で掲載！

これまで北海道新聞に掲載していたものを活かしてデジタル化！
検索ができたり、拡大・印刷・切り抜きなどができたりと
利便性アップ！

5月30日（木）までに大会公式ホームページに公開予定です。
無料でご利用いただけますので、楽しみにお待ちください。



ANA

50 YEARS
MONCHHICHI
ANNIVERSARY



洞爺湖マラソン歴代優勝者

年 (記録年月日)	男		女	
	氏 名 (所 属)	タイム	氏 名 (所 属)	タイム
2001 (13.5.27)	古 田 仁 (北海道・千歳リハ学院)	2:31:32	太 田 尚 子 (北海道・とよぞーくらぶ)	3:02:51
2002 (14.5.19)	水 田 和 宏 (兵庫県・稲美町役場)	2:32:17	太 田 尚 子 (北海道・とよぞーくらぶ)	2:57:44
2003 (15.5.25)	平 沢 直 樹 (埼玉県・独協大OB)	2:28:07	太 田 尚 子 (北海道・とよぞーくらぶ)	2:55:20
2004 (16.5.23)	平 沢 直 樹 (埼玉県・独協大OB)	2:26:46	太 田 尚 子 (北海道・ナイアガラMC)	2:53:08
2005 (17.5.22)	平 沢 直 樹 (埼玉県・独協大OB)	2:31:58	太 田 尚 子 (北海道・ナイアガラMC)	2:56:43
2006 (18.5.21)	平 沢 直 樹 (埼玉県・埼玉陸協)	2:29:49	太 田 尚 子 (北海道・作.AC)	2:55:58
2007 (19.5.20)	篠 原 充 (東京都・テレビ東京)	2:31:32	太 田 尚 子 (北海道・作.AC)	2:53:02
2008 (20.5.25)	篠 原 充 (東京都・テレビ東京)	2:32:26	太 田 尚 子 (北海道・作.AC)	2:49:49
2009 (21.5.24)	斉 藤 太 一 (東京都・だせわC)	2:28:29	藤 澤 舞 (北海道・札幌市役所)	2:50:34
2010 (22.5.23)	斉 藤 太 一 (東京都・ARC)	2:22:41	太 田 尚 子 (北海道・作.AC)	2:51:46
2011 (23.5.22)	ガケ崩れのため20kmまで		ガケ崩れのため20kmまで	
2012 (24.5.20)	斉 藤 太 一 (東京都・アシックスRC)	2:21:04	豊 島 典 子 (北海道・道マラソンC)	2:50:12
2013 (25.5.19)	斉 藤 太 一 (東京都・アシックスRC)	2:21:53	吉 富 博 子 (佐賀県・F-DREAM)	2:46:48
2014 (26.5.18)	斉 藤 太 一 (東京都・アシックスRC)	2:25:16	藤 澤 舞 (千葉県・札幌市役所)	2:55:50
2015 (27.5.17)	斉 藤 太 一 (東京都・アシックスRC)	2:23:33	藤 澤 舞 (北海道・作.AC北海道)	2:54:28
2016 (28.5.15)	斉 藤 太 一 (東京都・アシックスRC)	2:25:22	藤 澤 舞 (北海道)	2:53:25
2017 (29.5.21)	斉 藤 太 一 (東京都・アシックスRC)	2:37:12	本 山 可 那 子 (北海道)	2:55:52
2018 (30.5.20)	行 場 竹 彦 (神奈川県・濃厚とんこつ)	2:24:08	藤 澤 舞 (北海道・エクセルAC)	2:44:20
2019 (01.5.19)	坂 本 智 史 (神奈川県・神奈川陸協)	2:23:35	藤 澤 舞 (北海道・エクセルAC)	2:46:17
2020	中 止		中 止	
2021				
2022ハーフ (04.5.15)	門 出 康 孝 (千葉県)	1:08:19	阿 萬 香 織 (北海道)	1:27:57
2023 (05.5.21)	小 西 耕 生 (北海道・滝川市役所)	2:24:55	藤 澤 舞 (北海道・エクセルAC)	2:41:21



洞爺湖マラソン男女歴代10傑

男子の部

順位	タイム	名 前	所 属	記録年月日
1	2:21:04	斉 藤 太 一	東京都・アシックスRC	2012.5.20(38回大会)
2	2:21:58	坂 本 隆 哉	徳島県・徳島県庁	2013.5.19(39回大会)
3	2:23:35	坂 本 智 史	神奈川県・神奈川陸協	2019.5.19(45回大会)
4	2:24:08	行 場 竹 彦	神奈川県・濃厚とんこつ	2018.5.20(44回大会)
5	2:24:44	菅 高 広	埼玉県・上尾陸協	1997.5.25(23回大会)
6	2:24:55	小 西 耕 生	北海道・滝川市役所	2023.5.21(49回大会)
7	2:25:30	早 坂 光 司	宮城県・石巻RC	2016.5.15(42回大会)
8	2:25:54	小野寺 憲 一	宮城県・気仙沼市役所	1996.5.26(22回大会)
9	2:25:57	大 滝 学	埼玉県・慶応義塾志木RC	1997.5.25(23回大会)
10	2:26:11	門 出 康 孝	千葉県・TEAMITO	2023.5.21(49回大会)

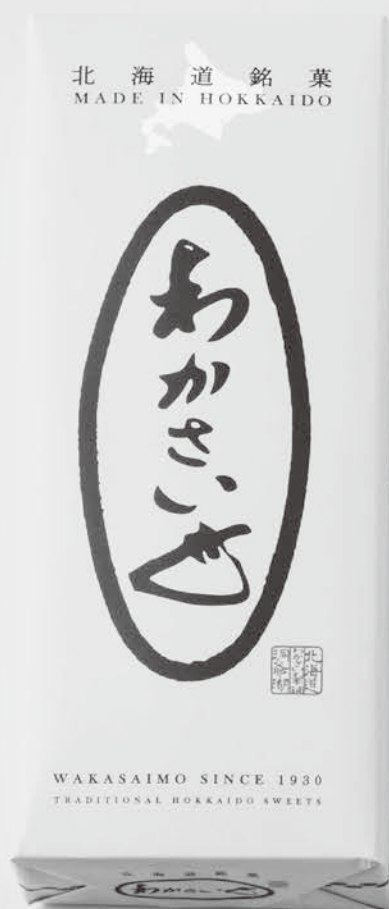
女子の部

順位	タイム	名 前	所 属	記録年月日
1	2:41:21	藤 澤 舞	北海道・エクセルAC	2023.5.21(49回大会)
2	2:42:08	平 川 真 弓	大阪府・三田工業	1998.5.31(24回大会)
3	2:44:20	藤 澤 舞	北海道・エクセルAC	2018.5.20(44回大会)
4	2:46:48	吉 富 博 子	佐賀県・F-DREAM	2013.5.19(39回大会)
5	2:49:49	太 田 尚 子	北海道・作.AC	2008.5.25(34回大会)
6	2:50:12	豊 島 典 子	北海道・道マラソンC	2012.5.20(38回大会)
7	2:54:42	宮 田 博 美	北海道・スウェット	2008.5.25(34回大会)
8	2:54:52	松 谷 恵 美	神奈川県	2013.5.19(39回大会)
9	2:55:52	本 山 可 那 子	北海道	2017.5.21(43回大会)
10	2:56:05	小 田 有 希 子	東京都・東京陸協	2008.5.25(34回大会)

わかさいも本舗は洞爺湖マラソンを応援しています！

1930年から変わることなく、
味や形、想いまでも守り続ける。

北海道民のソウルスイーツ 「わかさいも」



わかさいもー！！



北海道三笠市出身
小日向 文世

LAKE TOYA **Wakasaimo** SINCE 1930
洞爺湖本店

住所 洞爺湖町洞爺湖温泉144
TEL 0142-75-4111
営業時間 9:00~18:00



絶景の湯宿

洞爺湖畔亭



〒049-5721

北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉7-8

●TEL 0142-75-2211

<http://www.toya-kohantei.com/>

●札幌営業所予約センター TEL 0570-026-571

源泉の湯宿

洞爺
こほり亭



ザ レイクビュー TOYA

乃の風リゾート



北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉29-1

TEL 0570-026-571

<http://nonokaze-resort.com>

札幌営業所予約センター TEL 011-717-2455



魅力的な世界へひとつ飛び



旅の想いを



カタチにする



お得な情報が満載! <https://www.nta.co.jp/hokkaido/>



本社.....☎011-208-0150	帯広支店 ☎0155-23-9294	苫小牧支店.....☎0144-32-6467
札幌支店(法人) ☎011-208-0170	北見支店 ☎0157-23-2228	函館支店.....☎0138-62-3770
札幌支店(教育) ☎011-208-0176	旭川支店 ☎0166-26-0401	南1条店メディア販売センター(店頭) ☎011-208-0171
釧路支店.....☎0154-99-9460	小樽支店 ☎0134-33-4455	(WEB) ☎011-219-6130

4/28 ~ 10/31

20時45分から約20分間

洞爺湖ロングラン花火大会

187日毎晩開催 (荒天時中止)



とうや湖温泉旅館組合
一般社団法人 洞爺湖温泉観光会

～地域包括ケアを支える医療・福祉を実践する～

社会医療法人 慈恵会ヘルスケアネットワーク

聖ヶ丘病院

伊達市舟岡町 214-22 TEL(0142)21-5300

介護老人保健施設 介護医療院

北湯沢温泉いやしの郷

伊達市大滝区優徳町 159 TEL(0142)68-6331

内科

洞爺湖温泉診療所

虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉 69-1 TEL(0142)73-2220

認知症高齢者施設

グループホーム 雅の郷

虻田郡洞爺湖町高砂町31-8 TEL(0142)82-6222

訪問看護ステーション 聖ヶ丘

伊達市舟岡町 214-22 TEL(0142)22-0530

介護医療 介護老人保健施設 通所リハビリ

セイント・ヴィレヅ

伊達市舟岡町214-28 TEL(0142)82-9351

ケアプランセンター

セイント・ヴィレヅ

伊達市舟岡町214-28 TEL(0142)82-9352

社会福祉法人 思誠会

特定施設入居者生活介護 ケアハウスセイントヒルズ

伊達市舟岡町 212-13
TEL(0142)23-7722

道南バスをご利用のお客様へ 対象路線が完全予約制に変わりました!

- おんせん号(札幌～登別温泉)
- エアポート号(新千歳空港～登別温泉)
- はやぶさ号(新千歳空港～室蘭)
- ペガサス号(札幌～浦河)
- 札幌洞爺湖線(札幌～洞爺湖温泉)

WEB予約のみ

WEB予約
又は
電話予約

詳細・ご利用は
こちらから



路線バスの位置がひと目で分かる!

無料
FREE

スマホひとつでお悩み解決!!



近くのバス停は?
時刻表は?

バスの現在地は
どこだろう?

〇〇から〇〇までの
運賃は? 時間は?



経路/時刻検索



バスマップ

道南バスの
バスロケーションシステム



詳細・ご利用は
こちらから

バスキタ道南

検索

道南バス株式会社 <本社> ☎0143-45-2131

お取引に応じてうれしいサービス!

道銀取引優遇サービス「ステップDo」

ステップDo

たとえば
こんな
お取引で



道銀Web専用口座 + 給与受取または
スマートLeaf + フランドミニのお取引で



NISA口座
+ 給与受取または年金受取で



住宅ローンのご利用で



定期預金の残高100万円以上で



道銀キャッシュ・クレジットカードKitaca、
道銀キャッシュ・クレジットカードのご入会で

0円

ステップDoはお申し込みが必要です。*年会費・手数料はかかりません。

詳しくは店頭または当行ホームページでご確認ください。北海道銀行 検索

道銀ATM 時間外手数料



伊達支店

TEL.(0142)23-3188

〒052-0024

伊達市鹿島町13番地3

2024年3月現在

私たちはランナーの皆さんを応援します。

穏やかで、楽しい、尊厳ある生活を保障する

その人らしいあたりまえの生活を保障する

〒049-5821 北海道虻田郡洞爺湖町大原105番地1

TEL 0142-82-3325

FAX 0142-82-3125

Koseikai



社会福祉法人

幸清会

<http://www.koseikai.wel.or.jp>

あれこれL-ntar.

kanamoto

www.kanamoto.co.jp



伊達営業所

〒052-0035 伊達市長和町666番地5号

☎(0142)25-5811

FAX (0142)25-5885

本社/札幌 ●東証第一部・札幌上場(証券コード9678)

洞爺湖マラソン2024



心から応援しております!!

株式会社 北斗警備

公安委員会認定 北海道警備業協会 正会員

道内8つの拠点で
皆様の安全をサポート

伊達支店

伊達市南黄金町48番地23
☎(0142)82-6237

いろいろな種類のグッズがオリジナルで作れます!
電話やメールでお気軽にご相談を!



「ランナーの皆さんを応援します」

各種記念品企画製作総合卸

株式会社 パル・コーポレーション

〒067-0023 北海道江別市東光町 33 番地 4

TEL011-383-3116 Fax 011-384-1113 <http://www.palcorp.co.jp/> info@palcorp.co.jp

GoodsPal Mobile



DATE

伊達信用金庫

～「感謝」の思いをかたちに 「だてしん」だからできること～

虻田支店
虻田郡洞爺湖町旭町5番地16
TEL 0142-76-2245

洞爺温泉支店
虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉129番地1
TEL 0142-75-2261



HPへはこちらからどうぞ

ホームページ <https://www.shinkin.co.jp/dateshin/>
Facebook <https://www.facebook.com/dateshinkin/>

洞爺まちづくり観光協会は

第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024に参加する
全ての皆様を応援しています!



最高の景色!
新鮮野菜とお食事の
とうや・水の駅
TEL 0142-82-5277

本格的オートキャンプサイト

グリーンステイ洞爺湖

〒049-5723 北海道虻田郡洞爺湖町月浦56番地
管理棟(電話予約) 0142-75-3377

トーヤ印刷

洞爺湖町高砂町84-35
TEL (0142)76-4774
FAX (0142)76-4789

文栄堂印刷

洞爺湖町泉354-6
TEL (0142)73-1377
FAX (0142)73-1378

洞爺湖町・壮瞥町・豊浦町・伊達市

“めざせ”

西胆振の交通死亡事故



ALL SPORTS
community

<https://allsports.jp/>

公式写真販売サービス オールスポーツコミュニティ

閲覧
無料

写真購入のご案内

第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024

あなたの写真を見る方法!!



パソコンから
検索サイトなどでオールスポーツと検索します。
オールスポーツ 検索



スマートフォンから
写真公開QRコードを
読み込んでアクセス



★ イベントID **E1488955** で検索します。

★ 閲覧パスワード **3150** を入力します。➡

写真を見ることができます。気に入った写真は、ご購入いただけます。

★ 注文期限は **2024年7月10日(水) 24:00** まで。

注文期限後は、価格が変動(1.5倍-)いたしますので、ご注意ください。



感動をカタチにしてすべての人へ 不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00~17:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F



050-1743-5272



050-3606-6867



support@photocreate.co.jp



洞爺湖町と壮瞥町 観光スポット・セレクション



ロングラン花火大会

洞爺湖畔／問い合わせ:洞爺湖温泉
観光協会／電話:0142-75-2446



187日間にわたって行われるロングラン花火大会は、洞爺湖温泉街の湖畔を移動しながら打ち上げられます。湖面から湖畔に向かって打ち上げられる花火は迫力満点。

4/28～10/31(毎夜20:45～開催)

とうや・水の駅

洞爺湖町洞爺町100番地
電話:0142-82-5277



地域の観光情報を発信しています。地場産野菜・特産品の販売、軽食コーナー、眺めの良い展望デッキがあります。

9:00～18:00(4月～10月)・9:00～17:00(11月～3月)

壮瞥公園

洞爺湖畔／電話:0142-66-2446
そうべつ観光協会



洞爺湖を見下ろす丘の中腹に約300本の豊後梅が咲き乱れる花の名所です。5月中旬から下旬が見頃です。乗用車15台程度の駐車場あり。

とうや湖ぐるっと彫刻公園

洞爺湖畔／問い合わせ:洞爺湖町観光振興課／電話:0142-75-4400



およそ43kmの洞爺湖畔沿いに、『生の賛歌』をテーマにした58基の彫刻が並びます。洞爺湖町には内40基が設置されており、国内外の作家によって造られた壮大な野外アートギャラリーです。

浮見堂公園

洞爺湖畔／問い合わせ:洞爺総合支所／電話:0142-82-5111



その昔、この地を訪れた旅の僧侶が、村の繁栄を祈願して聖徳太子像を寄贈されました。浮見堂にはその像を本尊としてお祈りしています。

横綱北の湖記念館・壮瞥町郷土史料館

(有)堀口水道 施設管理部
TEL:0142-66-2201



壮瞥町出身の横綱・北の湖の功績をたたえる記念館です。北の湖に関する写真、資料や相撲に関する資料のほか、併設の郷土史料館では壮瞥町の歴史と風土に関する資料が展示・紹介されています。

9:00～17:00(4月～11月)冬期休館

洞爺湖ビジターセンター・火山科学館

洞爺湖町洞爺湖温泉142番地
電話:0142-75-2555



有珠山の火山活動を紹介する火山科学館は、入館料・大人600円・小人300円(団体割引引き有)で利用できます。

9:00～17:00(年末年始は休館)

昭和新山・三松正夫記念館

昭和新山／電話:0142-75-2365
三松正夫記念館



1943～45年噴火により麦畑が隆起してできた火山で1957年に国の特別天然記念物に指定されました。登山はできませんが、観察記録を三松正夫記念館(有料)にて見学することができます。(P代別途)

道の駅・そうべつ情報館(アイ)

壮瞥町／電話:0142-66-3600
直売所 サムズ



壮瞥町のジオパーク・観光に関する情報や防災に関する情報等の発信拠点で、火山資料等の展示や農産品・お土産も販売されています。



山や湖が生まれるところ。

北海道伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町の全域は、ユネスコ世界ジオパークとして世界に認められている地域。はるか昔からくりかえす火山活動が、岩礁や日当たりの良い火砕流台地をつくり、現代の私達にたくさんの「恵み」を与えてくれています。

この大地の魅力を「巡り」「学び」「味わって」、まるごと楽しめるのが「洞爺湖有珠山ジオパーク」です☒

散策路

巡る

火山の迫力や自然を感じるさまざまな散策コースがあります。



ミュージアム

学ぶ

火山はもちろん、自然、縄文遺跡などの展示学習施設があり、知りたい気持ちをサポート！



大地の恵み

味わう

ここは多彩な食材の産地。温泉や景色も含め、『大地の恵み』が味わえます。



洞爺湖と有珠山、どうやってできたの☒



- ① 約 11 万年前の巨大噴火☒☒周りに火砕流台地が広がる。
- ② くぼんだところに水がたまってカルデラ湖になる。
- ③ 4 万 5 千年程前、湖の中央で噴火を繰り返し、中島が誕生☒
- ④ 2～1 万年程前に洞爺湖南岸で有珠山が誕生、この時は富士山のような形。
- ⑤ 1 万年程前に、有珠山が崩れて海に流れ込む。以降、噴火はしばらく休み。
- ⑥ 1663 年（江戸時代）、有珠山が再び噴火。以降現在まで数十年おきに噴火をくり返す。



中島の成り立ち(CG 動画)



MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.



PRINT

自社シルクプリント工場だからできるナイスプライス！

MAKER

マラソン
大会

スポーツ
イベント

各種
イベント

ユニフォーム

オリジナル
グッズ

30年～

200大会

※コロナ前

全国のマラソン大会に携わり30年以上。
年間200大会以上の参加賞制作を手掛けてまいりました。
その培ったノウハウを活かし、マラソン大会をはじめ様々なイベントに
最適な製品を企画・提案・制作いたします。

経験と実績、プリント加工のプロ集団

我々におまかせください！

WITH

With Corporation Inc.

株式会社 ウイズコーポレーション

【大阪本社】

〒533-0022
大阪府大阪市東淀川区菅原2-7-24

TEL 06-6327-2938(代表)
FAX 06-6320-2094
e-mail:info@with-1.com

【東京営業所】

〒130-0004
東京都墨田区本所4-19-3
本所吾妻橋DJビル5F

TEL 03-5819-4838
FAX 03-3621-5911
e-mail:with_tokyo@with-1.com

【那須塩原店】

〒329-2735
栃木県那須塩原市大夫塚6-234-20

TEL 0287-47-4996
FAX 0287-47-4997
e-mail:with_nasu@with-1.com

わたしのまちの ニュースがある

まだ見ぬ北海道に出会える
北海道新聞デジタル



大事なニュースを逃さない わたしだけの北海道新聞デジタル

好きなジャンルや地域のタグをフォローすると
トップページに「わたしのニュース」を表示できます。
あなたにとって大切な情報を見逃すことはありません。

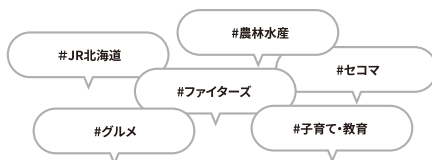


道内179市町村
それぞれのまちニュース



いま暮らすまち、両親が住むふるさと、
母校があるまち、
あなたが気になる「まち」ニュースを
まとめ読みできます。

わたしの関心に
応えてくれる



北海道内の主要企業や業種別に
専用ページをつくりました。
様々なページに簡単にアクセスでき、
興味の幅が広がります。

わたしが知らない
北海道と出会える



道新デジタルのコンテンツの中から、
選りすぐりの深掘り記事をまとめました。
旬の話題の舞台裏、経済解説、
心温まるストーリーを発信します。

北海道新聞

DIGITAL

[お問い合わせ] デジタルサポートセンター

TEL:0120-889-104 (無料)

受付時間/平日10:00~17:00(土日祝日・年末年始は休み)

E-mail:dd-support@hokkaido-np.co.jp

北海道新聞デジタルの
お申し込みや機能などを
詳しく知りたい方は
総合ガイドへ

