

洞爺湖マラソンの魅力！ 2023年大会レポートより

初フルから25年、100回目の記念大会に洞爺湖マラソンを選びました。あいにくの雨と風、完走だけを目指して頑張りました。フラットなコース、素晴らしい景色、そして30km 地点のおにぎり応援に支えられて、無事完走。おまけに、久々のサブ4。有り難うございました。

雨対策に、かっぱを着ていたので小雨でも快適、4年ぶりのフルマラソン楽しめました。ボランティアの方は寒い中、ありがとうございました。沿道の八重桜が満開、ニリンソウも咲き乱れ、洞爺湖、色んな方向から見える中島、走りながらの景色、私は大好きです。

観光地にありホテル、温泉、洞爺湖また近辺の自然や夜の花火等、楽しめることもたくさんあり前日から宿泊をお勧めします。お父さんだけ走るとして家族をつれてきて楽しめます。コースに関しては道中のアップダウンはあまりなく、景色もいいのでタイムは狙いやすいのかもしれない。

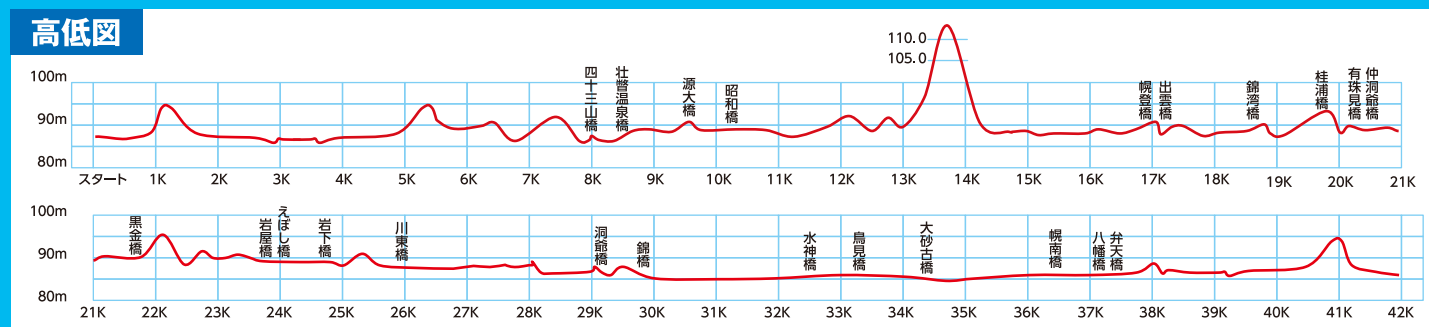
コースは数年前に走った時と変わっており、アップダウンが少なくなり走りやすくなりましたね。晴天で木洩れ陽の中だととっても気持ちいいと思うので、次回も走りたい！Tシャツもオシャレで良かった。

コロナ禍が始まった年に初エントリーもオンラインになり、その後初のフル開催に満を持してエントリー。自己ベストも更新できたが、何よりも悪天候の中たくさんの声援をくれたボランティアの方々に感謝。

フルマラソンに初参加しました。あいにくの雨でしたが、洞爺湖ほぼ一周のわかりやすいコースで、大自然を満喫できます。温泉や有珠山など観光資源も多く、旅ランにもおすすめ。走った後、温泉に無料で入浴できたのも良かったです。



マラソン・42.195km コースMAP



大会に関するお問い合わせ	洞爺湖マラソン実行委員会事務局 〒049-5721 北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142 洞爺湖観光情報センター内	TEL : 0142-75-4400 FAX : 0142-75-4704 (午前9時～午後5時 / 平日のみ)
宿泊・バスに関するお問い合わせ	株式会社日本旅行北海道札幌支店 公務・MICEグループ内 「第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024」デスク 〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目16 日本旅行札幌ビル4階 営業時間:平日9:30～17:30(土・日・祝日は休業)	TEL : 011-208-0170(代表) FAX : 011-208-0174

第50回記念 ANA洞爺湖マラソン TOYAKO MARATHON 2024



日本陸上競技連盟公認洞爺湖畔マラソンコース

2024.5.19sun
9:00am START 42.195km
42.195km | 10km | 5km

お申し込みはインターネットから！ 2月1日[木]～2月29日[木] AM10:00スタート

主催: 室蘭地方陸上競技協会・北海道新聞社・洞爺湖町・壮瞥町・洞爺湖町教育委員会・壮瞥町教育委員会・洞爺湖町体育協会 / 主管: 洞爺湖マラソン実行委員会
後援: スポーツ庁・北海道・(一財)北海道陸上競技協会・(公財)北海道体育協会・北海道老人クラブ連合会・胆振管内教育委員会連絡協議会・胆振管内体育協会連絡協議会
特別協賛: 全日本空輸 / 協力: 陸上自衛隊第71戦車連隊・酪農学園大学・札幌国際大学

50 YEARS
MONCHHICHI
ANNIVERSARY
©Sekiguchi
モンチッチは誕生50周年!
洞爺湖マラソンを応援しています!

Marathon
Challenge
Cup

フルマラソンのみ
定員 4,500人 (先着順)

POINT! 1

スタートを
ブロック分け
します!

★一般ランナーの申告タイムによるブロック
分けを細かくします。
※陸連登録は従来どおり先頭ブロック(A・B)
となります。

POINT! 2

フルマラソン
完走者へ
「完走メダル」を進呈!

フルマラソン制限時間内完走者のみ対象。

POINT! 3

参加賞は前日から受け取り可能!
大人気!オリジナルTシャツのほか、
トートバック、50回記念マフラータオル
無料入浴券をご用意!

ナンバーカード提示によりお受け取り下さい。

POINT! 4

完走証は
「WEB記録証」
を実施します!

WEB記録証は大会当日・速報値を、後日確定した
内容で記録証を発行します。
記録証は大会ホームページからダウンロードできる
ようになります。

POINT! 5

ナンバーカード及び、
ランナーズチップは
事前発送
いたします!

Runners Chip

参加登録後に発送いたします(4月下旬予定)。
大会当日は忘れずにお持ちください。

⚠ 大会当日忘れたり、紛失の場合は、1,000円徴収いたします

POINT! 6

札幌・新千歳
空港からのバス
を運行(有料)

札幌・新千歳空港から大会会場まで
バスを運行いたします。会場までの
所要時間は約2時間30分程度と
なります。

Full
10km
5km
5km

50th
TOYAKO
Marathon
2024

北の大地を駆ける春一番のフルマラソン
第50回記念

ANA洞爺湖マラソン2024

100歳
以上
完走者
表彰
賞状
賞品
100歳
以上
完走者
表彰
賞状
賞品

2017全国ランニング大会
100歳に選ばれました

開催要項

開催日

2024年5月19日(日)雨天決行
前夜祭(開会式)5月18日(土)17:30～

コース

洞爺湖畔マラソンコース(日本陸連公認)

会場

洞爺湖畔遊歩道広場

競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会競技注意事項によります。

競技方法

マラソン(42.195km)
◎登録競技者と一般競技者の男女別に、申請記録順でナンバーカードを付与します。
◎スタートブロックへの整列は、陸連登録競技者(男女)はナンバーカード順にA・B
ブロックに別れ、一般競技者(男女)はそれぞれの申告タイム順にC・D・E・ブ
ロックに別れます。
◎集合時間までに整列し、スタートします。
【注】集合時間に遅れた方は、Eブロックの最後尾からのスタートとなります。

制限時間

フルマラソン5時間30分(号砲より)

閉鎖時間

打切 ポイント	15km	中間点	30km	39.7km
閉鎖時刻 (制限時間)	10:55 (1時間55分)	11:50 (2時間50分)	13:00 (4時間00分)	14:10 (5時間10分)

その他

◎各関門通過後、次の関門閉鎖時刻を越えると思われる競技者は、途中でレース
の中止を命じます。
◎関門閉鎖時刻を過ぎた競技者およびレースの中止を命じられた競技者は、ラン
ナーズチップを取り外し、収容地点または最後尾の収容バスに乗車してください。
◎交通事情や緊急車両の通行により走者を一時止めることがあります。

前夜祭

◎大会前日、希望者による前夜祭(参加料2,000円)を行います。
◎定員200名になり次第締め切ります。(事前申込のみ)

その他

◎大会開催中、緊急事態が発生した場合は大会役員の指示に従ってください。
◎救護所4か所
◎給水は8ヶ所、スポンジテーブルは6ヶ所に設置。さらに21km・30km地点
には給食エイドを設けます。
◎本大会でのスペシャルドリンクは受け付けません。
◎陸連登録者で希望者には当日14:30まで、公認記録証を交付します。(手
数料100円、当日のみ)
◎大会当日は駐車場に限りがあります。相乗り、又は公共の交通機関のご利用
をお願いします。

種目	参加資格	参加料	表彰	表彰区分
マラソン	18歳以上 (高校生は除く)	10,000円	・マラソン総合 男女各1位～10位 ・マラソン年代別 男女別1位～3位 ・10km、5km すべての組で、 男女各1位～6位 ※マラソン陸連登録の部の 表彰はありません。	【男子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 【女子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上
10km	高校生以上	5,000円 (高校生2,500円)		【男子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 【女子】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上
5km	中学生以上	5,000円 (高校生2,500円、中学生2,000円)		【男子】中学生の部・39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 【女子】中学生の部・39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上

※参加料には保険料を含みます ※車椅子による出場の申し込みはできません ※視覚障がい者の伴走者は無料です(4人まで) ※ベビーカーを用いての出場はできません。

申込方法 ● 大会ホームページ

● 大会ホームページ / RUNTES

申込期間:2024年2月1日(木)AM10:00～2月29日(木)
大会ホームページ <http://www.toyako-marathon.jp>

洞爺湖マラソン 🔍 検索 ※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

大会ホームページ又はRUNTES、JTBスポーツステーションの大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。
※RUNNETエントリーのエントリー手数料:参加料4,000円まで205円、参加料4,001円以上5.15%(税込)

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 01.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複
入金の返金はいたしません。
- 02.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有
無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 03.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みま
す。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 04.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者
の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営
上の指示に従います。
- 05.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありませ
ん。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 06.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠
償等の請求を行いません。
- 07.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であること
を了承します。
- 08.私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者
エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 09.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。そ
れらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の
決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切
の責任を負わないことを了承します。
- 10.大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情
報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを
承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 11.大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 12.大会当日の公共交通機関の道路事情等による遅延について、主催者は一切責
任を負いません。
- 13.上記の大会規約の他、主催者が別途定める競技注意事項に則ります(齟齬があ
る場合は大会規約を優先します)。

スケジュール

大会前日 5月18日(土) ※歓迎花火大会(湖上) 20時45分～			
総合案内所 (ナンバーカードチップ忘れ、不出席) 参加賞引換	14:00～18:00		洞爺湖文化センター(ロビー)
前夜祭(開会式)	17:30～19:00 前夜祭は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として縮小・中止となる場合あり。		洞爺湖文化センター(ホール)
大会当日 5月19日(日)			
総合案内所 (ランナーヘルプデスク)	6:30～15:30 (6:30～10:00)		湖畔遊歩道広場主会場(テント)
参加賞引換	6:30～16:00		湖畔遊歩道内(テント)
荷物預かり所	6:30～16:00		洞爺湖文化センター(ホール)
更衣室	6:30～16:00		洞爺湖観光情報センター(会議室)
スタート	マラソン	9:00	太平堂交差点前(町道)
	10km	10:00	
	5km	10:10	
表 彰	5km	11:30	主会場 (湖畔遊歩道広場ステージ)
	10km	12:00	
	マラソン(総合)	13:00	
	マラソン(年代別)	13:30	
お楽しみイベント	12:30		

クラウドファンディングエントリーについて

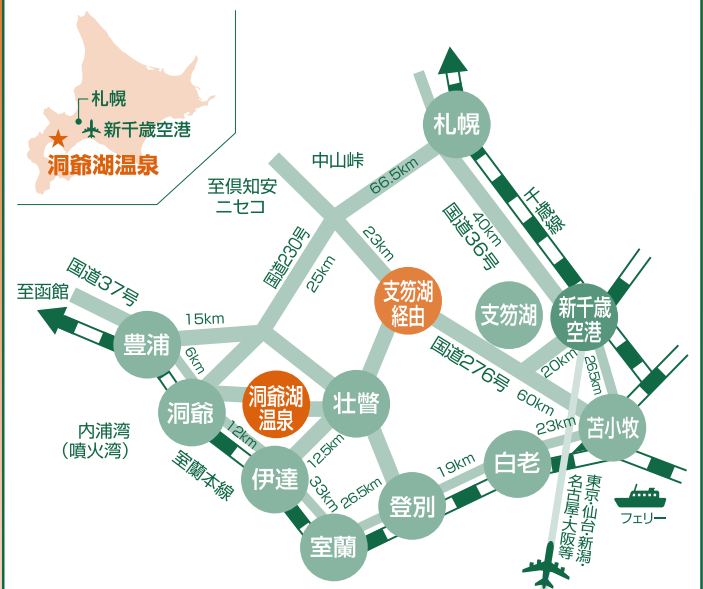
クラウドファンディングエントリー実施!!

「フルマラソンエントリー権」や
好評の「会場から近い専用駐車場付き
エントリー権」、大会に参加できない方向けに
「参加賞」.....etc
を納税返礼品として準備しました!
なくなり次第終了となりますのでお早目に!
詳細は右にあるQRコードより各サイトを確認してください。



主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を
厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者への
サービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会
協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利
用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていた
だくことがあります。

交通案内



● 飛行機・JR利用の方

洞爺湖に最も近い空港は新千歳空港です。空港からはバスで約2時間30分程度
なので、東京から約4時間で洞爺湖に到着できます。
本州と陸続きになったJR線利用は、函館からJR洞爺駅まで特急で約1時間40分
の移動距離です。

● 自動車利用の方

洞爺湖～札幌を結ぶ国道230号、室蘭を結ぶ国道37号、苫小牧・千歳を結ぶ国
道36号と主要道路が隣接する洞爺湖は車による移動もスピーディーです。
道央自動車道を利用すれば旭川からわずか3時間です。

- 🚗 札幌から中山峠経由で103Km
- 🚗 室蘭から伊達・37号経由で43Km
- 🚗 千歳から美笛峠経由で93Km
- 🚗 苫小牧から高速道路で94Km