

洞爺湖マラソンの魅力!

2022年大会レポートより

待ちに待った3年振りの再開☆
 と言うキウキウ感があったと思います。最大のポイントは何と言ってもあのロケーションですね。そしてこの時期に晴れているからあんなに涼しい気候の中走れるのも魅力。ランナーにはたまらないです!

湖畔のすぐ近くを走るコースなので、洞爺湖の景色をみながら楽しく走ることができました。天候にも恵まれ、桜も咲いていました。駐車場も受付近くだったので、会場へのアクセスも楽でした。走ったあとに温泉につかれるのがよい環境です。

5kmごとにタイムを計測してくれ、後で振り返ることができて良かったです。Web記録証のデザインカッコ良かったですね。走った後は、わかさいも本舗でソフトクリームを食べ、疲労を回復できました。来年も参加します。

天候も丁度良い気温で風も少し強弱あり、とても走りやすかったです。ボランティアの方々の応援などで元気をもらい、頑張ることが出来ました。

洞爺湖マラソンは初参加でしたが、湖を見ながら走られるなんて機会はその多くはないので楽しめました。



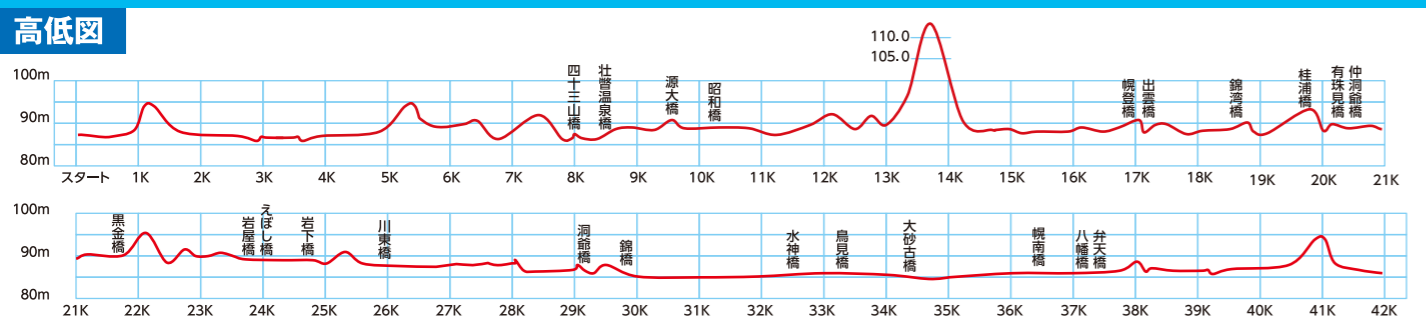
マラソン・42.195km コースMAP



● ... 打切ポイント
 給水・スポンジ ... 14箇所
 救護所 ... 5箇所
 ※時間はマラソンの制限時間です。



Race Data	
2019 (R円.5.19)	
■ 気象条件	天候: 晴れ 気温: 16.0°C 湿度: 69% 風速: 1.5m
■ 大会参加者申込総数	6,708人 (マラソン: 4,789人)
■ マラソン完走者数	3,872人 (完走率91.6%)
■ 優勝	男子: 坂本 智史 2時間23分25秒 女子: 藤澤 舞 2時間46分17秒



大会に関するお問い合わせ	洞爺湖マラソン実行委員会事務局 〒049-5721 北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142 洞爺湖観光情報センター内	TEL : 0142-75-4400 FAX : 0142-75-4704 (午前9時~午後5時/平日のみ)
	株式会社日本旅行北海道札幌支店 公務・MICEグループ内 「第49回洞爺湖マラソン2023」デスク 〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目16 日本旅行札幌ビル4階 営業時間: 平日9:30~17:30 (土・日・祝日は休業)	TEL : 011-208-0175 (直通) 011-208-0170 (代表) FAX : 011-208-0174 E-mail: toyako_marathon2023@nta.co.jp

洞爺湖有珠山ジオパーク 第49回 洞爺湖マラソン



TOYAKO MARATHON 2023

2023.5.21 sun
 9:00am START 42.195km
 42.195km | 10km | 5km

日本陸上競技連盟公認
洞爺湖畔マラソンコース

お申し込みはインターネットから! 2月1日[水]-2月24日[金] AM10:00スタート

MCO Marathon Challenge Cup
フルマラソンのみ
定員 4,500人 (先着順)

主催: 室蘭地方陸上競技協会・北海道新聞社・洞爺湖町・壮瞥町・洞爺湖町教育委員会・壮瞥町教育委員会・洞爺湖町体育協会 / 主管: 洞爺湖マラソン実行委員会
 後援: スポーツ庁・北海道・(一財)北海道陸上競技協会・(公財)北海道スポーツ協会・北海道老人クラブ連合会・胆振管内教育委員会連絡協議会・胆振管内体育協会連絡協議会 / 協力: 陸上自衛隊第71戦車連隊・酪農学園大学

POINT! 1

スタートをブロック分けします!

★一般ランナーの申告タイムによるブロック分けを細かくします。(C~E → C・D・E)
※陸連登録は従来どおり先頭ブロック(A・B)となります。



POINT! 2

フルマラソン完走者へ「完走メダル」を進呈!

フルマラソン制限時間内完走者のみ対象。

POINT! 3

参加賞は前日から受け取り可能! 大人気! オリジナルTシャツ、巾着 無料入浴券をご用意!

ナンバーカード提示によりお受け取り下さい。


POINT! 4

完走証は「WEB記録証」を実施します!

WEB記録証は後日(約1週間後)、大会ホームページからダウンロードできるようになります。ダウンロードするためにはアカウント登録(無料)が必要です。
※すでにRUNNET会員の方は不要です

POINT! 5

ナンバーカード及び、ランナースチップは事前発送いたします!



参加登録後に発送いたします(4月下旬予定)。大会当日は忘れずにお持ちください。
⚠️ 大会当日忘れり、紛失の場合は、1,000円徴収いたします

POINT! 6

札幌・新千歳 空港からのバスを運行(有料)

札幌・新千歳空港から大会会場までバスを運行いたします。会場までの所要時間は約2時間30分程度となります。
※料金は片道大人3,500円

北の大地を駆ける春一番のフルマラソン 第49回 洞爺湖マラソン2023

49th TOYAKO Marathon 2023



2017年全国ランニング大会 100の根に選ばれました

開催要項

開催日 2023年5月21日(日)雨天決行
前夜祭(開会式)5月20日(土)17:30~

競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会競技注意事項によります。

競技方法 マラソン(42.195km)
◎登録競技者と一般競技者の男女別に、申請記録順でナンバーカードを付与します。
◎スタートブロックへの整列は、陸連登録競技者(男女)はナンバーカード順にA・Bブロックに別れ、一般競技者(男女)はそれぞれの申告タイム順にC・D・E・Fブロックに別れます。
◎集合時間までに整列し、スタートします。
【注】集合時間に遅れた方は、Eブロックの最後尾からのスタートとなります。

制限時間 フルマラソン5時間30分(号砲より)

閉鎖時間

打切ポイント	15km	中間点	30km	37.5km	フィニッシュ
閉鎖時刻(制限時間)	10:55 (1時間55分)	11:50 (2時間50分)	13:00 (4時間00分)	14:00 (5時間00分)	14:30 (5時間30分)

◎各関門通過後、次の関門閉鎖時刻を越えと思われる競技者は、途中でレースの中止を命じます。
◎関門閉鎖時刻を過ぎた競技者およびレースの中止を命じられた競技者は、ランナースチップを取り外し、収容地点または最後尾の収容/バスに乗り込んでください。
◎交通事情や緊急車両の通行により走者を一時止めることがあります。

定員 マラソンのみ 4,500人(先着順)

種目	参加資格	参加料	表彰	表彰区分
マラソン	18歳以上(高校生は除く)	10,000円	・マラソン総合 男女各1位~10位 ・マラソン年代別 男女別1位~3位 ・10km、5km すべての組で、 男女各1位~6位 ※マラソン陸連登録の部の表彰はありません。	[男子]39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 [女子]39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上
10km	高校生以上	5,000円(高校生2,500円)		[男子]39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 [女子]39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上
5km	中学生以上	5,000円(高校生2,500円、中学生2,000円)		[男子]中学生の部・39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 [女子]中学生の部・39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上

※参加料には保険料を含みます ※参加料はかかる場合でも返金はできません ※車椅子による出場の申し込みはできません ※視覚障がい者の伴走者は無料です(4人まで) ※ペビーカー等を用いての出場はできません。

コース 洞爺湖畔マラソンコース(日本陸連公認)

会場 洞爺湖畔遊歩道広場

完走賞 ◎完走者全員に、大会当日、完走証(WEB記録証)を発行します。
◎完走メダルを進呈します。(フルマラソン時間内の完走者のみ)

参加賞 ◎参加者全員にオリジナルTシャツと温泉無料入浴券、巾着を進呈
◎Tシャツサイズが記載されているナンバーカードを提示し、下記日時場所にて引換願います。
・5/20(土)14:00~18:00 洞爺湖文化センター(ロビー)
・5/21(日)7:00~16:00 湖畔遊歩道内(テント)

記録 ◎記録は、クロスタイム(号砲からフィニッシュタイム)を正式記録とします。
◎全員の記録は、5月28日(日)発行の道新オンラインショップに掲載予定です。
◎大会終了後に、大会ホームページでWEB記録証を公開します。

前夜祭 ◎大会前日、希望者による前夜祭(参加料2,500円)を行います。
◎定員200名になり次第締め切ります。(事前申込みのみ)

その他 ◎大会開催中、緊急事態が発生した場合は大会役員の指示に従ってください。
◎救護所5か所
◎給水は8ヶ所、スポンジテーブルは6ヶ所に設置。さらに20km・30km地点には給食エイドを設けます。
◎本大会でのスペシャルドリンクは受け付けません。
◎陸連登録者で希望者には当日14:30まで、公認記録証を交付します。(手数料100円、当日のみ)
◎大会当日は駐車場に限りがあります。相乗り、又は公共の交通機関のご利用をお願いします。

申込方法 ● 大会ホームページ

● 大会ホームページ / RUNTES

申込期間:2023年2月1日(水)AM10:00~2月24日(金)
大会ホームページ <http://www.toyako-marathon.jp>

洞爺湖マラソン 🔍 検索 ※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

大会ホームページ又はRUNTES、JTBスポーツステーションの大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。
※RUNNETエントリーのエントリー手数料:参加料4,000円まで205円、参加料4,001円以上5.15%(税込)

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報(新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します)。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 大会当日の公共交通機関の道路事情等による遅延について、主催者は一切責任を負いません。
- 上記の大会規約の他、主催者が別途定める競技注意事項に則ります(齟齬がある場合は大会規約を優先します)。


スケジュール

大会前日 5月20日(土) ※歓迎花火大会(湖上) 20時45分~			
総合案内所(ナンバーカード配布所)	14:00~18:00	洞爺湖文化センター(ロビー)	
参加賞引換	17:30~19:00	洞爺湖文化センター(ホール)	
大会当日 5月21日(日)			
受付	6:30~9:50	洞爺湖観光情報センター前広場	
総合案内所(ランナーヘルプデスク)	6:30~15:30 (6:30~10:00)	湖畔遊歩道広場主会場(テント)	
参加賞引換	6:30~15:30	湖畔遊歩道内(テント)	
荷物預かり所	6:30~15:30	洞爺湖文化センター(ホール)	
更衣室	6:30~15:30	洞爺湖観光情報センター(会議室)	
スタート	マラソン	9:00	
	10km	10:00	太平堂交差点前(町道)
	5km	10:10	
	5km	11:30	
表彰	10km	12:00	主会場(湖畔遊歩道広場ステージ)
	マラソン(総合)	13:00	
	マラソン(年代別)	13:30	
お楽しみイベント	12:30		
完走メダル	11:00~15:00	フィニッシュ地点(テント)	

ふるさと納税エントリーについて

ふるさと納税エントリー拡充!! フルマラソン復活記念!!

フルマラソンエントリー権に加え
①会場から近い専用駐車場
②2011~2019年大会Tシャツを1枚!
.....etc
を納税返礼品として準備しました!
(数量限定)
なくなり次第終了となりますのでお早目に!



主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。

交通案内



● **飛行機・JR利用の方**
洞爺湖に最も近い空港は新千歳空港です。空港からはバスで約2時間30分程度なので、東京から約4時間で洞爺湖に到着できます。
本州と陸続きになったJR線利用は、函館からJR洞爺駅まで特急で約1時間40分の移動距離です。

● **自動車利用の方**
洞爺湖~札幌を結ぶ国道230号、室蘭を結ぶ国道37号、苫小牧・千歳を結ぶ国道36号と主要道路が隣接する洞爺湖は車による移動もスピーディーです。
道央自動車道を利用すれば旭川からもわずか3時間です。

- 🚗 札幌から中山峠経由で103Km
- 🚗 室蘭から伊達・37号経由で43Km
- 🚗 千歳から美笛峠経由で93Km
- 🚗 苫小牧から高速道路で94Km