

ユネスコ世界ジオパーク認定地『洞爺湖有珠山ジオパーク』

TOYAKO MARATHON

第48回 洞爺湖マラソン2022



大会ホームページ <http://www.toyako-marathon.jp/>

参加のご案内

この度は、第48回洞爺湖マラソン2022にエントリーしていただきありがとうございます。
本大会は、ランナーの皆さんと一緒に作り上げる大会をめざして「おもてなしの心」でお迎えします。
この案内書をよくお読みの上、体調に気をつけて、当日はベストコンディションでご参加ください。

■ 開催日 2022年5月15日(日)

■ コース 洞爺湖畔折返しコース(非公認)

■ 会 場 洞爺湖畔遊歩道広場

洞爺湖温泉街⇄曙

参加案内到着から大会当日までの流れ



大会に関するお問い合わせ

洞爺湖マラソン事務局

〒049-5721
北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142
洞爺湖観光情報センター内
TEL:0142-75-4400 FAX:0142-75-4704
(午前9時~午後5時/土・日曜、祝日は休業)

大会本部(当日のみ)

TEL: **080-3356-5390**

スタートまでに

■ナンバーカード、ランナーズチップ(計測タグ)

- ◇ナンバーカードは、胸のみにつけてください。
- ◇ランナーズチップは必ず左右いずれかのシューズに取りつけてください。
- ◇欠場時は、ランナーズチップを同封の返却封筒にてご返送ください。(未返送の場合は、300円をご請求いたします)

■荷物預かり所(午前6:30～午後1:00)

- ◇洞爺湖文化センターでお預かりします。
- ◇ナンバーカードが必要です。(ランナー以外は立入禁止です)
- ◇荷物にナンバーカードの番号を記入した荷札をつけ、指定された場所にご自分で置いてください。(現金などの貴重品はお預かりできません)
- ◇荷物の受け取りは、ナンバーカードを提示し、ご自分でお持ち帰りください。 ※荷札は各自でご用意ください。

■更衣室(午前6:30～午後1:00)

- ◇男子／洞爺湖観光情報センター「町民ホール」
- ◇女子／洞爺湖文化センター別館「地下第一会議室」
- ◇あらかじめ走れる服装で来場いただき、競技終了後のみ更衣室を使用するなど、混雑の解消にご協力願います。

■スタートへの整列

- ◇ご自分のスタート整列時間を確認し、それぞれの集合地点へ時間までに集合整列してください。
- ◇9:20のスタート時刻に整列できなかった場合は出走できません。
スタート整列時間内に整列できない方は、係員の指示に従い最後尾からのスタートとなります。

種目	ウェーブスタート	集合整列時間	集合場所
ハーフ	9:00、9:10、9:20	8:20～ 8:50	わかさいも店舗前(町道)

■ウェーブスタートとは

- ◇スタート時の混雑緩和のために、スタート時刻を時間差で複数回に分けるレース方式のことです。

◇マラソン 入場ゲート

ブロック	スタート時刻
Aブロック (白ナンバー)	9:00
Bブロック (青ナンバー)	9:10
Cブロック (緑ナンバー)	9:20

- ※スタートエリアには指定された入場ゲートからご入場ください。(先着順)
- ※各入場ゲートの場所はスタート会場案内図をご覧ください。

✓ セルフチェックリスト

スタート前にセルフチェックをし、安心してレースに参加しよう!

下記項目(1～8)の中で一つでもあてはまらない項目があれば、レース参加については、慎重な判断をお願いいたします。

- ☐ 1) 体温は平熱である、微熱はない。
- ☐ 2) 疲労感が残っていない。
- ☐ 3) 昨夜の睡眠は十分にとれた。
- ☐ 4) レース前の食事や水分をきちんと摂れた。
- ☐ 5) かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)はない。
- ☐ 6) 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸、息切れもない。
- ☐ 7) 腹痛、下痢はない。吐き気もない。
- ☐ 8) レース運びの見通しが立っている。

「日本陸連医事委員会より」

ナンバーカード裏面へ緊急連絡先等の記入を!

万が一事故にあわれた場合の緊急連絡先等について、ナンバーカード裏面へ必ず記入を行ってから出走されますようお願いいたします。安全安心な大会運営のためにもご理解とご協力をお願いいたします。

- 記入項目
- ・緊急連絡先相手氏名、電話番号、続柄
- ・既往歴
- ・現在の病状、服用している医薬品
- ・服用できない医薬品、アレルギー

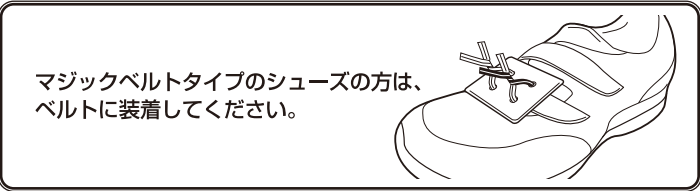
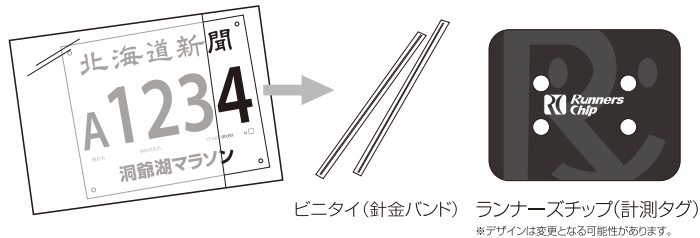
緊急時時に下記の欄を必ずご記入ください。
Please fill in the important emergency information below.

1. 緊急連絡先 Emergency Contact	氏名 First Middle Name
緊急先氏名(姓) Name / Last Name	姓 名 Relationship
緊急先電話番号 Phone Number	
2. 既往歴 Medical History	
3. 現在の病状、服用している医薬品 Current Medical Conditions and Medications	
4. 服用できない医薬品、アレルギー Any allergies or medications you cannot take.	

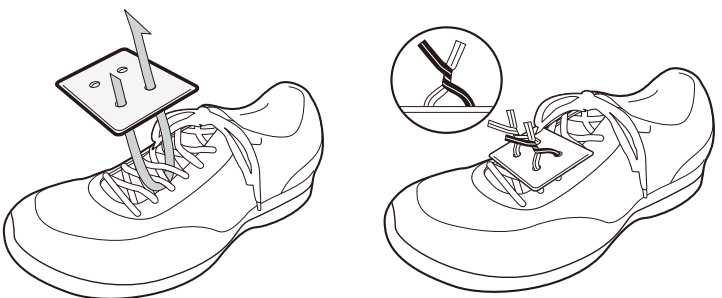
ナンバーカード裏面

ランナーズチップ(計測タグ)装着方法

ナンバーカードと一緒に同封されている
ビニタイ(針金バンド)とランナーズチップを取り出します。



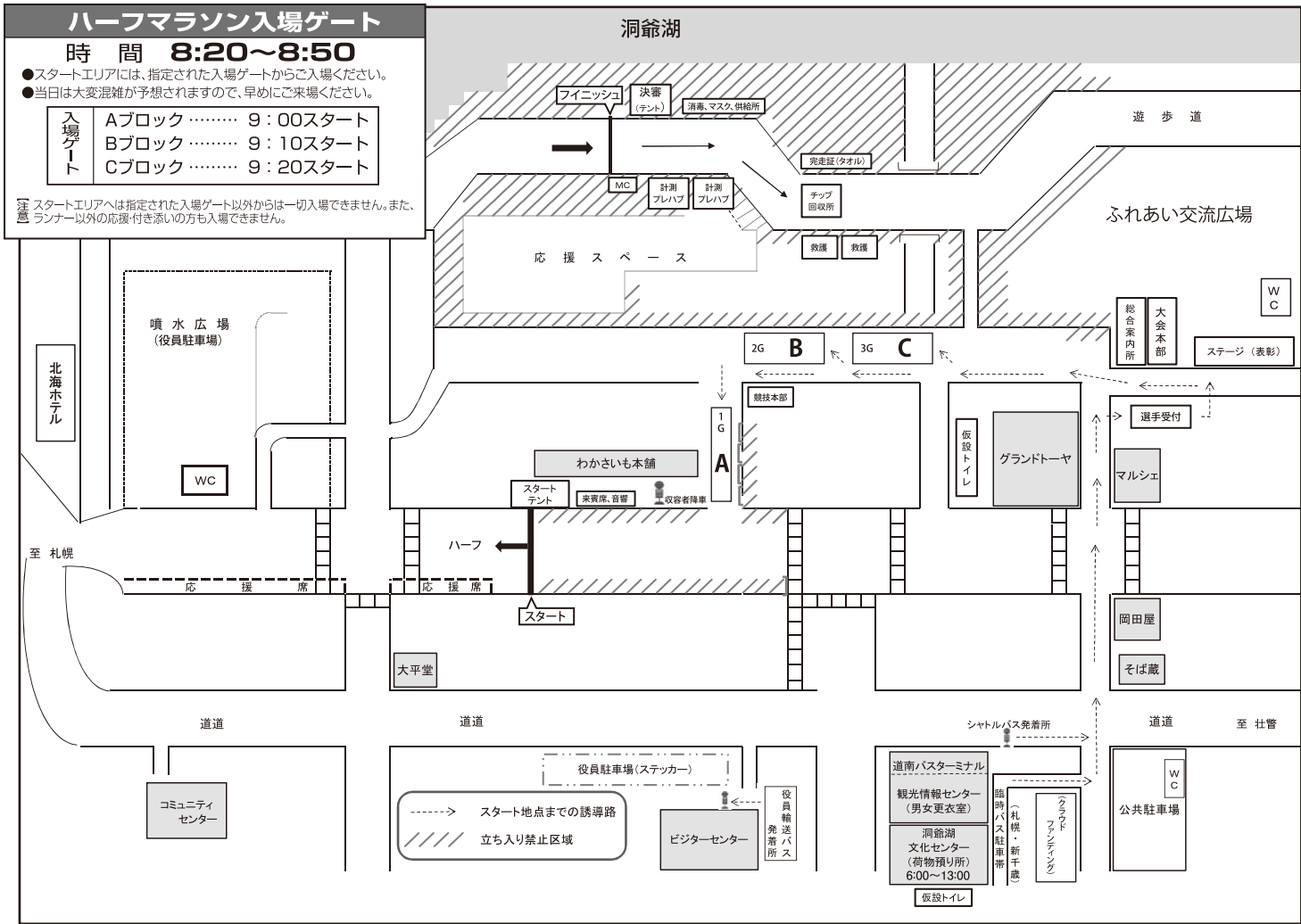
- 1 同封されているビニタイ(針金バンド)を靴ひもに通したあと、ランナーズチップの穴に通します。
- 2 ビニタイ(針金バンド)の末端を下図のようにねじりランナーズチップを固定します。



靴ヒモのないシューズで走る方は、ランナーズチップコーナーへお越しください。

会場案内図（スタート時）

●大会本部 080-3376-5390 ●競技本部 070-1439-1724 ●救護本部 070-3246-0493



レース中（マナーを守って楽しく）

■距離表示(ハーフマラソン)

◇21kmまでの1kmごとの距離を表示します。

■給水所

◇給水は主催者で用意します。給水所3カ所、給食はございません。

■救護所

◇本部救護所(フィニッシュ地点)、第1救護所(5km、16km)、第2救護所(9km、12km)を設け、本部救護所と第2救護所には、医師と看護師が待機しています。第1救護所には看護師が待機しています。

◇体調不良の方はコース内のスタッフへお申し出ください。(AED装備)

■打切ポイント

◇交通、警備、競技運営上、下記の地点で打切ポイントを設けます。打切ポイントの制限時間を超えた競技者は競技を続けることはできません。

◇制限時間を超えた後、コースに残っているランナーは、役員の指示に従って、収容バスに乗りしてください。(計測タグを外してください)

◇制限時間前でも、審判員が明らかに制限時間内までに到着できないと判断した場合は競技中止を命じることがあります。

打切ポイント	折返し点	18.5km
制限時間 ウェーブスタート最終組スタートから	1時間15分	2時間15分

■途中棄権する場合

◇途中棄権する場合はコース上の審判員(スタッフジャンパー及びキャップ)に申し、収容バスにご乗車ください。

■コース上のトイレ

◇トイレ位置については、看板で表示しています。場所は次の通りです。

2、5、7、9、12、14、16、19km

■レース中はコーンからはみ出さないように走行してください。

ゴール（フィニッシュ）

■ランナーズチップの返却

◇記録計測用ランナーズチップ(計測タグ)を返却してください。

◇ランナーズチップを紛失した場合は、後日実費を請求させて頂く場合もございます。

■ゴール供給所

◇供給所で水をセルフでお取り下さい。

■完走証発行

◇完走者全員にWeb完走証を発行します。※翌日の確報版です。

臨時駐車場案内図

TOYAKO MARATHON 2022



表彰式

- ハーフマラソン男女総合1位～3位の入賞者のみ表彰します。
- 年代別、男女各1～3位は、後日表彰品を発送します。

WEB記録証

- ◇Web完走証を発行します。
- ◇スタートライン通過時刻から計測されたタイム(ネットタイム)が記載されます。

注意事項

- ◇洞爺湖温泉は国立公園内にあり、温泉街全域は野営禁止となっております。テントの設営を発見した場合は撤去の指示を受けることがありますのでご了承ください。

その他

- ◇万が一の事故等に備えて「健康保険証」またはその写しをご持参ください。

会場までのアクセス

■JRでお越しの場合



◇JR洞爺駅から洞爺湖温泉行き路線バス(片道340円)で、洞爺湖温泉バスターミナル下車(所要約20分)

【行き】洞爺湖駅前発 → ターミナル行き
8:15

【帰り】ターミナル発 → 洞爺湖駅行き
12:05 13:10 14:25 15:25 16:40 19:15

■札幌・新千歳空港の送迎バスをご利用の場合
(事前申し込みの方のみ)

<行き>

5月14日(土)	出発便	5月15日(日)	出発便
・札幌駅発	12:30発	・札幌駅発	5:30発
・藻岩橋発	12:50発	・藻岩橋発	5:50発
・真駒内駅発	13:00発	・真駒内駅発	6:00発
・藤野発	13:20発	・藤野発	6:20発
・新千歳空港発	15:00発		

<帰り>

5月15日(日)
・札幌駅行 14:00発
(藤野・真駒内駅・藻岩橋の順に停車します)
・新千歳空港行 14:00発

※洞爺湖温泉の発着場所は「洞爺湖文化センター」です。
※送迎バスをお申し込みされた方は、出発時間をご確認ください。

■お車でお越しの場合 (別紙参照)



◇大会指定の臨時駐車場からシャトルバス(無料)をご利用ください。路上駐車は、車両走行の妨げや近隣住民の迷惑となりますので、絶対にしないでください。

第48回洞爺湖マラソン2022臨時駐車場ののご案内

今大会、合計3か所の区域に臨時駐車場を開設いたします（詳しくは、「臨時駐車場案内図」を参照してください）。臨時駐車場の利用にあたっては、次の事項を熟読のうえご利用いただきますようお願いいたします。

◎全ての臨時駐車場は、午前6時00分から午後1時00分までの開設です。時間内の駐車にご協力ください。

◎臨時駐車場は、**A**から**C**の順でご利用ください。

A 駐車場(泉公園線駐車場) **B** 駐車場(北海ホテル前駐車場) **C** 駐車場(保養所跡地)

◎各臨時駐車場と洞爺湖温泉バスターミナルの区間、次のとおりシャトルバスを運行いたします。

■臨時駐車場発着所・運行時間・所要時間

各臨時駐車場発着所	洞爺湖温泉発着所	運行時間	所要時間
A (A1～A5)駐車場入口	洞爺湖温泉バスターミナル	<行き> 6:00 ～ 8:30 <帰り> 10:30 ～13:00	約10～15分
B 北海ホテル前駐車場	シャトルバスの運行はありません。		
C 駐車場			

■洞爺湖ICから臨時駐車場までの所要時間

臨時駐車場	所要時間
A・B・C	約10分

※大会当日は交通渋滞が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※大会当日は交通規制を実施するため、会場には早めに到着されるようご理解ご協力をお願いいたします。

◎全ての臨時駐車場内での事故や盗難に関して、一切その責任は負いかねます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約

第48回洞爺湖マラソン2022にかかわるすべての皆様の安全確保を優先に、新型コロナウイルス感染防止特別参加規約を策定いたしました。感染対策を徹底しながらの本大会運営に努めます。大会参加者・関係者の皆様には、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

○大会前

- ・普段から密閉・密集・密接を避け、こまめな手洗いうがい、咳エチケットに気をつけ、健康維持に努めて下さい。
- ・体調管理チェックシートに基づき、大会2週間前から体調報告・検温を行って下さい。
- ・少しでも感染症の疑いがある場合は来場しないで下さい。
- ・大会2週間前から感染のおそれがある場所への外出は控えて下さい
- ※次の症状や該当箇所がある方はご参加をお控えいただくようご協力をお願いします。

1. 体調面について

- ・37.5度以上の発熱のある方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ・味覚、嗅覚に異常がある方
- ・いつもより、咳や痰、胸部不快感がある方
- ・糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある方
- ・同居家族や身近な知人に感染の疑いがある方

2. 渡航・旅行など

- ・大会当日までに海外や国内の流行地域に行かれた方
- ・大会当日までにコロナウイルス感染症流行地域から同居者が帰宅、または流行地域に行かれた方と接触があった方

○大会前日・当日

1. 受付時

- ・会場内に入る際に、消毒と検温を行って下さい。
- ・参加者の検温を行い、37.5℃以上の場合は競技（大会）への参加はできません。発熱が確認された場合は、新型コロナウイルスに感染の有無に関わらず、会場への入場や大会の参加をお断りします。この場合、参加料は返金できません。
- ・体調管理チェックシートのスマートフォンチェックの提示、または体調管理チェックシート（紙媒体）のどちらかを必ず提示または提出してください。（受付時の混乱を避けるため、事前に登録または記入の上、持参願います。無い場合は受付できません。）体調管理チェックシートの確認・提出後に、参加が認められる場合はリストバンドをお渡しします。リストバンドを装着していなければスタートブロック等に入場できませんので、大会中は確認しやすい手首に装着して外さないで下さい。なお、リストバンドは回収しません。
- ・感染予防の観点から、フィジカルディスタンス（2m程度）を確保すること。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の経過観察を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は大会会場に来場しないで下さい。
- ・本人以外の受付（代理受付）は対応いたしません。

2. 会場内の行動について

- ・会場内では、マスクの着用等感染防止対策にご協力願います。大会が求める感染症防止対策に従わない場合は、参加をお断りします。この場合、参加料は返金できません。
- ・荷物置き場や更衣室などでは滞留せず、速やかに行動して下さい。
- ・マスクを着用して下さい。
- ・鼻水や唾液のついたゴミやマスク、飲みきれなかったドリンクなどは各自持ち帰り、自宅で処分して下さい。
- ・大きな声を出して話さないで下さい。
- ・設置してある消毒液などこまめに利用して感染予防に努めて下さい。
- ・他の参加者とは十分な距離を取って、咳などをする際は手で覆うなどして下さい。
- ・他参加者への不必要な接触はしないで下さい。
- ・トイレ等に並ぶ際は、前後の人とフィジカルディスタンス（2m程度）を確保して下さい。

3. スタートについて

- ・スタートは申告タイム順によりウェブスタートで実施します。
- ・スタート前（スタートラインへの移動・待機）やゴール後は、特に密になる可能性が高いのでマスク（ネックゲーター、ニット、バンダナは不可）を着用して下さい。また、レース中については、各自の判断により対応願います。ただし、外したマスクは持参し沿道等の投げ捨ては絶対にしないようご協力をお願いします。

4. 競技中

- ・唾や痰を極力吐かないで下さい。

- ・消毒液が設置されている場所では、消毒を積極的に行って下さい。

- ・給水所は設置しますが、スポンジは提供しません。

- ・マスクを入れるためのランニングポーチ等の持参にご協力下さい。

- ・トイレ等に並ぶ際は、前後の人とフィジカルディスタンス（2m程度）を確保して下さい。

- ・リタイヤ者収容バスを利用する場合は、手の消毒とマスクの着用をお願いします。

5. 競技終了後

- ・計測チップはご自身で取り外し、回収ボックスに忘れずに返却して下さい。

- ・競技終了後はなるべく早く消毒、手洗いを行って下さい。

- ・会場内には滞留せず、速やかに移動して下さい。

- ・更衣室などで密にならないよう意識して下さい。

- ・鼻水や唾液のついたゴミやマスク、飲みきれなかったドリンクなどは道中に放置せず各自持ち帰り自宅で処分して下さい。

- ・シャトルバスを利用する場合は、手の消毒とマスクの着用をお願いします。

○競技終了後

- ・大会終了後2週間の体調管理、検温を各自行して下さい。

- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、主催者に対して濃厚接触者の有無等について報告して下さい。

○その他

1. 大会中止になった場合の対応について

- ・新型コロナウイルス感染症が再び拡大し、大会の開催が困難な状況になる場合、また主催者が開催不可能と判断した場合は大会を中止する場合があります。そのことを十分ご理解の上、参加申し込みをお願いします。

- ・なお、参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金を検討します。その場合、RUNPOにてポイントを付与するかたちでの返金いたします。

2. 記録について

- ・記録証は、WEB記録証のみとし、会場では発行しません。

3. 応援者について

- ・密を避けるため、ご家族やご友人など応援は最低限の人数で、大きな声を出した応援、会話はご遠慮下さい。コース沿道での応援は自粛してください。

4. 体調不良の参加者・スタッフがいた場合

- ・体調不良を感じた場合は、速やかに会場内及びコース救護スタッフに申し出て下さい。

- ・新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、関係機関への情報提供を行うとともに、必要に応じて参加者・大会関係者に連絡します。

5. コロナ追跡システムの登録について

- ・厚生労働省が開発した新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)は新型コロナウイルスの感染者が発見された場合に、接触した可能性について通知を受けることができます。ご自身のスマートフォンにインストールしてご利用ください。
- ・会場に設置しているQRコードを読み込むと北海道コロナ通知システムの登録画面となります。Eメールアドレスを登録いただくと、本大会で新型コロナウイルスの感染者が発見された場合に、北海道からEメールで注意喚起情報のお知らせします。

○感染症対策のための誓約事項

参加申し込みをいただいた場合は、下記の事項を同意・了承し、遵守することを誓約していただいたものとします。

1. 本大会の感染症対策及び個人情報取得、目的、提供の内容について了承します。

2. 以下の場合は、参加を辞退します。

①大会当日に発熱した場合や大会前2週間以内に体調管理チェックリストの項目に当てはまる症状がある場合。

②新型コロナウイルス感染症陽性者と濃厚接触がある場合。

③同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

④過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

3. イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、主催者に報告し、自治体や保健所等の調査に協力します。

4. 大会後に感染症を発症した参加者が発見された場合には、その感染経路の特定に協力します。

新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

① RUNNET上で体調チェックのうえ、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

② 『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。

「体調チェックシート」をご自身でプリントし、2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

ご協力をお願いいたします。

A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは
右のQRコードからアクセス



STEP1

Myページから
体調チェックを選択



スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「イベント
参加・チェックシート」
を選択してください。

STEP2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調
チェックシートの設問に教えてください。
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアに
て、上記画面の提示を
お願いします。

大会当日を含む2週間
の体調チェックで該当
症状がある場合、上記
画面が表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET体調チェックを使用しない場合

体調チェックシートをご自身でプリントし、
2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

日本旅行

NIPPON TRAVEL AGENCY

HOKKAIDO 北海道

洞爺湖温泉名物ジオたまご

2個入り 150円 好評発売中



<http://www.laketoya.com>



洞爺湖ロングラン花火大会

4月28日(木)～10月31日(月)

187日 毎晩開催 (荒天時中止)

20時45分から約20分間



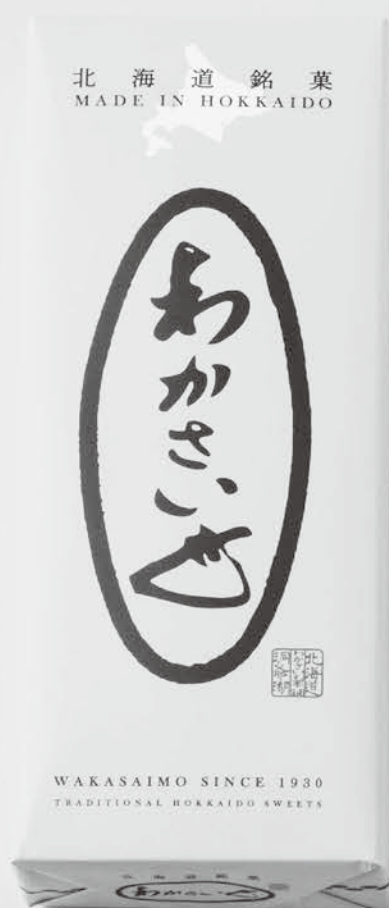
とうや湖温泉旅館組合

一般社団法人 洞爺湖温泉観光協会

わかさいも本舗は洞爺湖マラソンを応援しています！

1930年から変わることなく、
味や形、想いまでも守り続ける。

北海道民のソウルスイーツ 「わかさいも」



北海道三笠市出身
小日向 文世

LAKE TOYA **Wakasaimo** SINCE 1930
洞爺湖本店

住 所 洞爺湖町洞爺湖温泉144
T E L 0142-75-4111
営業時間 9:00～18:00



～地域包括ケアを支える医療・福祉を実践する～

社会医療法人 **慈恵会** ヘルスケアネットワーク

慢性期医療認定病院 医療療養病床 288 床
短時間通所リハビリ「ソエル」・訪問リハビリ

聖ヶ丘病院

伊達市舟岡町 214-22 TEL(0142)21-5300

介護老人保健施設 介護医療院

北湯沢温泉いやしの郷

伊達市大滝区優徳町 159 TEL(0142)68-6331

内科

洞爺湖温泉診療所

虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉 69-1 TEL(0142)73-2220

内科・整形外科

ひじり在宅クリニック

虻田郡洞爺湖町高砂町 30-19 TEL(0142)76-4838

認知症高齢者施設

グループホーム 雅の郷

虻田郡洞爺湖町高砂町31-8 TEL(0142)82-6222

訪問看護ステーション **聖ヶ丘**

伊達市舟岡町 214-22 TEL(0142)22-0530

社会福祉法人 思誠会

特定施設入居者生活介護 **ケアハウスセイントヒルズ** 伊達市舟岡町 212-13
TEL(0142)23-7722

通所介護 **デイ・サービスセンターセイントヒルズ** 伊達市網代町 97-1
TEL(0142)22-2555

居宅介護支援事業所 **ケアプランセンターセイントヒルズ** 伊達市網代町 97-1
TEL(0142)22-2555

貸切バスだからこそその**プレミアム**な旅を!



大型

乗員数：42～60名



中

乗員数：28～42名



小

乗員数：～24名

ご利用人数・用途に応じて各種大きさをお選びいただけます。
まずはご相談ください!



道南バス株式会社 室蘭貸切センター

TEL (0143) 81-2100
FAX (0143) 85-1997

お取引に応じてうれしいサービス!

道銀取引優遇サービス[ステップドゥ]

**ステップ
Do**

たとえば
こんな
お取引で



道銀Web専用口座 給与受取または
スマートLeaf + ファンドミニのお取引で



NISA口座
+ 給与受取または年金受取で



住宅ローンのご利用で



定期預金 の残高100万円以上で



道銀キャッシュ・クレジットカードKitaca、
道銀キャッシュ・クレジットカードのご入会で

ステップDoはお申し込みが必要です。※年会費・手数料はかかりません。

詳しくは店頭または当行ホームページでご確認ください。北海道銀行 検索

道銀ATM 時間外手数料

0円



北海道銀行

洞 爺 支 店

TEL.(0142)76-2151

〒049-5615

虻田郡洞爺湖町本町175番地

2022年4月現在

社会福祉法人

幸 清 会

穏やかで、楽しい、尊厳ある生活を保障する

その人らしいあたりまえの生活を保障する

〒049-5821 北海道虻田郡洞爺湖町大原105番地1

TEL 0142-82-3325

FAX 0142-82-3125

<http://www.koseikai.wel.or.jp>

あれこれ Lentar.

kanamoto

www.kanamoto.co.jp



伊達営業所

〒052-0035 伊達市長和町666番地5号

☎(0142)25-5811

FAX (0142)25-5885

本社/札幌 ●東証第一部・札幌上場(証券コード9678)

ランナーの皆さん頑張って!!

私たちは“洞爺湖マラソン2022”を応援します!!



株式会社 北斗警備

北海道公安委員会認定 第12000140号 (社)北海道警備業協会会員

伊 達 支 店 : 伊達市南黄金町48番地23

TEL(0142)82-6237 FAX(0142)82-6238

本 社 / 旭 川 支 店 : 旭川市緑町20丁目3078番地

TEL(0166)50-0278 FAX(0166)73-5267

札 幌 本 店 : 札幌市白石区平和通11丁目北5番9号北斗ビル

TEL(011)868-7241 FAX(011)846-5234

岩 見 沢 支 店 : 岩見沢市5条東15丁目35番地

TEL(0126)35-1433 FAX(0126)35-1434

苫 小 牧 支 店 : 苫小牧市双葉町2丁目2番6号

TEL(0144)82-7494 FAX(0144)82-7495

室 蘭 支 店 : 室蘭市高砂町4丁目33-21

TEL(0143)83-6460 FAX(0143)83-6461

千 歳 支 店 : 千歳市勇舞7丁目5番9号

TEL(0123)29-3831 FAX(0123)29-3832

いろいろな種類のグッズがオリジナルで作れます!
電話やメールでお気軽にご相談を!



つくる!自分だけのオリジナルグッズ

“ランナーの皆さんを応援します”

各種記念品企画製作総合卸



株式会社 パル・コーポレーション

〒067-0023 北海道江別市東光町 33 番地 4

Tel 011-383-3116 Fax 011-384-1113 <http://www.palcorp.co.jp/> info@palcorp.co.jp

GoodsPal Mobile



(株)宮田書店

本町45
TEL 76-2030

福島文具店

本町157
TEL 76-2302

スポーツショップ マツモト

栄町313
TEL 76-2209

DATE

伊達信用金庫は
お客様に安心と満足をいただける
信用金庫をつくります。

伊達信用金庫 虻田支店
洞爺湖町旭町5番地16 TEL 0142-76-2245
伊達信用金庫 洞爺温泉支店
洞爺湖町洞爺湖温泉129番地1 TEL 0142-75-2261
伊達信用金庫 洞爺温泉支店洞爺出張所
洞爺湖町洞爺町100番地 TEL 0142-82-5331



湖と緑の里
NPO法人
洞爺まちづくり観光協会

会長 東 谷 一 弘

事務局：虻田郡洞爺湖町洞爺町100番
TEL:0142-82-5277 FAX:0142-82-5388 <http://www.toya-kanko.jp>
eメールアドレス:mizunoeki108@bz03.plala.ne.jp

本格的オートキャンプサイト

グリーンステイ洞爺湖

〒049-5723 北海道虻田郡洞爺湖町月浦56番地
管理棟(電話予約) 0142-75-3377

トーヤ印刷

洞爺湖町高砂町84-35
TEL (0142)76-4774
FAX (0142)76-4789

文栄堂印刷

洞爺湖町泉354-6
TEL (0142)76-4708
FAX (0142)73-1378

洞爺湖町・壮瞥町・豊浦町・伊達市

“めざせ”

西胆振の交通死亡事故



洞爺湖有珠山ジオパーク
第48回

洞爺湖マラソン2022

ALL SPORTS
community
オールスポーツコミュニティ



写真公開通知メール の登録はこちら！

写真の公開をお知らせしますので、
この機会にぜひご登録ください♪

オールスポーツ

検索

<https://allsports.jp/>

イベントID: **E1172773**

注文期限: **2022年7月6日(水)24:00まで**

注文期限は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、ご注意ください。

感動をカタチにしてすべての人へ ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00~17:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F



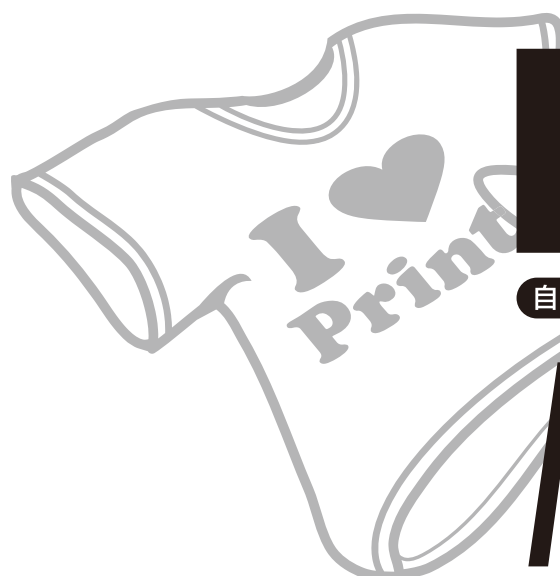
050-3821-4424



050-3606-6867



support@photocreate.co.jp



PRINT

自社シルクプリント工場だからできるナイスプライス！

MAKER

マラソン
大会

スポーツ
イベント

各 種
イベント

ユニフォーム

オリジナル
グッズ

30年～

200大会

※コロナ前

全国のマラソン大会に携わり30年以上。
年間200大会以上の参加賞制作を手掛けてまいりました。
その培ったノウハウを活かし、マラソン大会をはじめ様々なイベントに
最適な製品を企画・提案・制作いたします。

経験と実績、プリント加工のプロ集団

我々におまかせください！

WITH

With Corporation Inc.

株式会社 ウイズコーポレーション

【大阪本社】

〒533-0022
大阪府大阪市東淀川区菅原2-7-24
TEL 06-6327-2938(代表)
FAX 06-6320-2094
e-mail:info@with-1.com

【東京営業所】

〒130-0004
東京都墨田区本所4-19-3
本所吾妻橋DJビル5F
TEL 03-5819-4838
FAX 03-3621-5911
e-mail:with_tokyo@with-1.com

【那須塩原店】

〒329-2735
栃木県那須塩原市太夫塚6-234-20
TEL 0287-47-4996
FAX 0287-47-4997
e-mail:with_nasu@with-1.com

【九州営業所】

〒880-0938
宮崎県宮崎市京塚92
TEL 0985-72-7695
FAX 0985-72-7696
e-mail:chuman@with-1.com



『ユネスコ世界ジオパーク』認定地 洞爺湖有珠山ジオパーク



山や湖が生まれるところ。

北海道伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町の全域は、ユネスコ世界ジオパークとして世界に認められている地域。はるか昔からくりかえす火山活動が、岩礁や日当たりの良い火砕流台地をつくり、現代の私達にたくさんの「恵み」を与えてくれています。

この大地の魅力を「巡り」「学び」「味わって」、まるごと楽しめるのが「洞爺湖有珠山ジオパーク」です！

散策路

巡る

火山の迫力や自然を感じる
さまざまな散策コースが
あります。



ミュージアム

学ぶ

火山はもちろん、自然、縄
文遺跡などの展示学習施設
があり、知りたい気持ちを
サポート！



大地の恵み

味わう

ここは多彩な食材の産地。
温泉や景色も含め、『大地の
恵み』が味わえます。



洞爺湖と有珠山、どうやってできたの？



①



②



③



④



⑤



⑥

- ① 約11万年前の巨大噴火！！周りに火砕流台地が広がる。
- ② くぼんだところに水がたまってカルデラ湖になる。
- ③ 5万年程前、湖の中央で噴火を繰り返し、中島が誕生！
- ④ 2～1万年程前に洞爺湖南岸で有珠山が誕生、この時は富士山のような形。
- ⑤ 1万年程前に、有珠山が崩れて海に流れ込む。以降、噴火はしばらく休み。
- ⑥ 1663年（江戸時代）、有珠山が再び噴火。以降現在まで数十年おきに噴火をくり返す。



洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会（北海道伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町）
〒049-5692 北海道虻田郡洞爺湖町栄町 58 洞爺湖町役場内



洞爺湖有珠山ジオパーク HP