

# 洞爺湖マラソンの魅力! 2019年大会レポートより

走りながら洞爺湖の景色を楽しめるコースです。ボランティアの方々も一生懸命で給水や冷却スプレーしていただいて感謝です。完走メダルもきれいで記念になりました。入浴券がもらえるので、走った後に湖畔亭の展望風呂に入ったら、洞爺湖を一望できて走ったコースも確認でき疲れもふっとぶのでオススメです。

八重桜が満開の中、ウグイスなどの野鳥のさえずりを聞き、まだ雪の残る羊蹄山を仰ぎながら湖畔を一周するコースは、北海道のマラソンシーズン開始にピッタリの大会だと思う。

毎回特にあの緩やかな登りでダメージが来ますね。あんな綺麗な洞爺湖が途中から見たくもないくらいになります(笑)それでも北海道で1番好きな大会です。

国立公園内を走れるマラソンはそうそうありません。さわやかな春風に吹かれ、洞爺ブルーの湖面の彼方に残雪の羊蹄山をうかがう。とても気持ちよく走れました。

まだ桜も残っていて、更に天気もよく洞爺湖の湖畔の水もキラキラとして綺麗で景色は最高です。

21キロ過ぎからの山道はとても辛かったです。ボランティアの方を始め皆さん応援してくれるので、とっても元気が出ます。

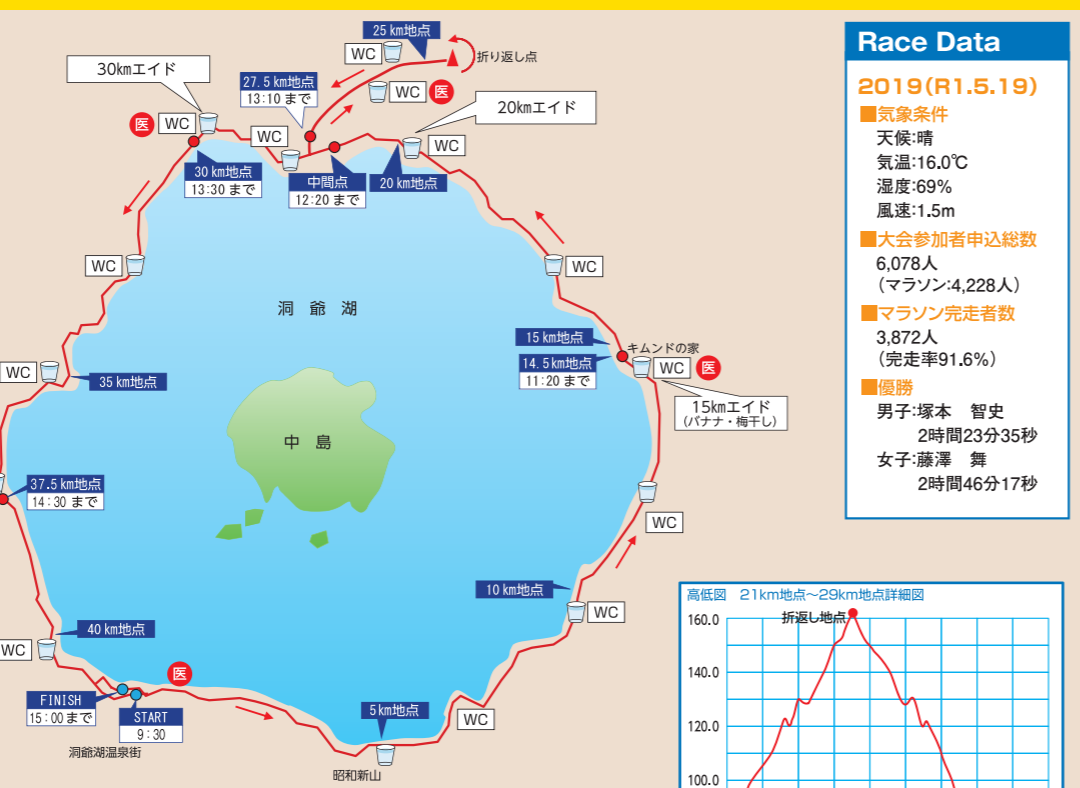
エイドもいい間隔で配置されていますし、お水もスポーツドリンクも冷たくて、ボランティアの皆さんや地元の方々の温かい声援にも勇気づけられます。



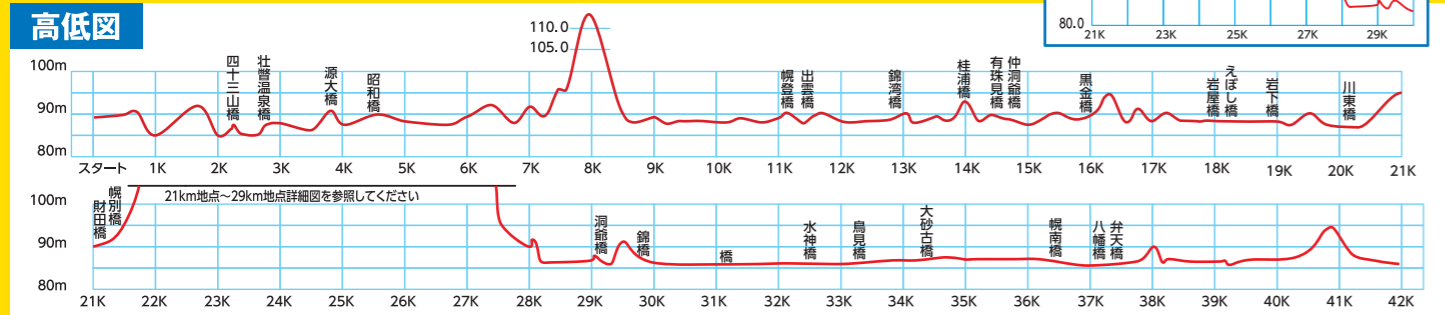
## マラソン・42.195km コースMAP



- ... 関門
  - ☒ ... 給水・スポンジ
  - WC ... トイレ
  - 医 ... 救護
- ※時間はマラソンの制限時間です。



Race Data	
2019(R1.5.19)	
■気象条件	
天候:	晴
気温:	16.0℃
湿度:	69%
風速:	1.5m
■大会参加者申込総数	
大会参加者:	6,078人 (マラソン:4,228人)
■マラソン完走者数	
完走者:	3,872人 (完走率91.6%)
■優勝	
男子:	塚本 智史 (2時間23分35秒)
女子:	藤澤 舞 (2時間46分17秒)



個人情報の取り扱いについて  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

**大会に関するお問い合わせ**  
洞爺湖マラソン実行委員会事務局  
〒049-5721 北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142 洞爺湖観光情報センター内  
TEL: 0142-75-4400  
FAX: 0142-75-4704  
(午前9時~午後5時/平日のみ)

**宿泊・バスに関するお問い合わせ**  
株JTB北海道事業部「第46回洞爺湖マラソン2020」係  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目1-2 アーバンネット札幌ビル8F  
メール:jtb-mice@jtb.com URL:https://jtbSports.jp/  
TEL: 011-221-4800  
FAX: 011-222-5102  
(午前9時30分~午後5時/平日のみ)

# 洞爺湖有珠山ジオパーク

## 第46回

# 洞爺湖マラソン

# TOYAKO MARATHON 2020



日本陸上競技連盟公認洞爺湖畔マラソンコース

**2020.5.17 SUN** 9:30am START  
42.195km

42.195km | 10km | 5km | 2km



お申し込みはインターネットが便利です!

ネット 2月1日[土]-2月23日[日] AM10:00 スタート 電話受付 2月1日[土]-2月14日[金]

フルマラソンのみ  
定員 5,500人 (先着順)  
電話エントリー枠 [定員] 500名 (先着順)

主催: 室蘭地方陸上競技協会・北海道新聞社・北海道新聞社 Hot Media・洞爺湖町・杜町・洞爺湖町教育委員会・杜町教育委員会・洞爺湖町体育協会 / 主管: 洞爺湖マラソン実行委員会  
後援: スポーツ庁・北海道・(一財)北海道陸上競技協会・(公財)北海道スポーツ協会・北海道老人クラブ連合会・胆振管内教育委員会連絡協議会・胆振管内体育協会連絡協議会 / 協力: 陸上自衛隊第71戦車連隊

**POINT! 1**

### フルマラソン エイドステーション が充実

15km、30kmに加えて20kmエイドステーションを追加。20kmエイドで何が用意されているかはお楽しみに…。おもてなしの心でサポートします。

**POINT! 2**

### フルマラソン 「完走証」は5kmごとの スプリットタイム 入りへ

WEBでも後日ダウンロードできますが(グラフ入り)、当日発行の完走証に入ります。

**POINT! 3**

### フルマラソン 10km・5km 女性「70歳以上の部」 を新設

男性と同じに70歳以上の部を設けて、高齢者や女性にやさしい大会を目指します。

**POINT! 4**

### 2km、10kmを より走りやすく スタートを2回に

スタート時の混乱を避け、安全に配慮します。各スタート時間はスケジュールに記載。

**POINT! 5**

### 大人気の参加賞 大会オリジナルTシャツ、 温泉入浴券 (参加賞受取り)

○前日は 14:00~18:00  
○当日は 7:00~16:00  
※ナンバーカード提示によりお受け取りください。

**POINT! 6**

### 事前発送 (ナンバーカード・ RSタグ・プログラム)

参加登録後、発送いたします(4月下旬予定)大会当日忘れずにお持ちください。  
※大会当日忘れたり紛失の場合1,500円徴収します。

**POINT! 7**

### 「ふれあい交流広場」 イベントを開催!

主会場には地元特産品ブースが並び、ステージでは餅まき抽選会も…洞爺湖の「美しさ」と「優しさ」をご堪能ください。

**POINT! 8**

### シャトルバスを 往復運行(有料) 札幌・新千歳空港 ※要事前申込

どちらも会場まで約2時間30分程度です。  
(料金は往復 大人5,000円 小学生2,500円)



## 開催要項

**開催日** 2020年5月17日(日)雨天決行  
前夜祭(開会式)5月16日(土)17:30~

**競技規則** 2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会競技注意事項によります。

**競技方法** マラソン(42.195km)  
○登録競技者と一般競技者の男女別に、申請記録順でナンバーカードを付与します。  
○スタートブロックへの整列は、陸連登録競技者(男女)はナンバーカード順にA・Bブロックに別れ、一般競技者(男女)はそれぞれの申告タイム順にC・D・E・F・Gブロックに別れます。  
○集合時間までに整列し、スタートします。  
【注】集合時間に遅れた方は、Gブロックの最後尾からのスタートとなります。

**制限時間** フルマラソン5時間30分(号砲より)

**閉鎖時間**

打切ポイント	14.5km	中間点	27.5km	30km	37.5km	フィニッシュ
閉鎖時刻(制限時間)	11:20 (1時間50分)	12:20 (2時間50分)	13:10 (3時間40分)	13:30 (4時間00分)	14:30 (5時間00分)	15:00 (5時間30分)

○各関門通過後、次の関門閉鎖時刻を越えると思われる競技者は、途中でレースの中止を命じます。  
○関門閉鎖時刻を過ぎた競技者およびレースの中止を命じられた競技者は、ランナーズチップを取り外し、収容地点または最後尾の収容バスに乗り込んでください。  
○交通事情や緊急車両の通行により走者を一時止めることがあります。

**定員** マラソンのみ 5,500人(先着順)

種目	参加資格	参加料	表彰	表彰区分
<b>マラソン</b>	18歳以上(高校生は除く)	8,500円	・マラソン総合 男女各1位~10位 ・マラソン年代別 男女別1位~3位	【男女】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上
<b>10km</b>	高校生以上	4,500円(高校生2,500円)	男女別1位~3位	【男女】39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上
<b>5km</b>	中学生以上	4,500円(高校生2,500円、中学生2,000円)	・10km、5km、2km すべての組で、 男女各1位~6位 ※マラソン陸連登録の部の 表彰はありません。	【男女】中学生の部・39歳以下・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上
<b>2km</b>	小学生	2,000円		【男女】小学1~3年生 小学4~6年生
	親子(子は小学生)	4,500円		

※参加料には保険料を含みます ※参加料はかかる場合でも返金はできません ※車椅子による出場の申し込みはできません ※視覚障がい者の伴走者は無料です(4人まで) ※ベビーカーを用いての出場はできません。

**コース** 洞爺湖畔マラソンコース(日本陸連公認)

**会場** 洞爺湖畔遊歩道広場

**完走賞** ○完走者全員に、大会当日、完走証を発行します。  
○完走メダルを進呈します。(フルマラソン時間内の完走者のみ)

**参加賞** ○参加者全員に大会オリジナルTシャツと温泉無料入浴券を進呈  
○Tシャツサイズが記載されているナンバーカードを提示し、下記日時場所にて引換願います。  
・5/16(土)14:00~18:00 洞爺湖文化センター(ロビー)  
・5/17(日)7:00~16:00 湖畔遊歩道内(テント)

**記録** ○記録は、グロスタイム(号砲からフィニッシュタイム)を正式記録とします。  
○完走者全員の記録は、5月25日(月)の遼新スポーツの掲載予定です。  
○大会終了後に、大会ホームページでWEB記録証を公開します。

**前夜祭** ○大会前日、希望者による前夜祭(参加料1,500円)を行います。  
○定員300名になり次第締め切ります。(事前申込みのみ)

**その他** ○大会開催中、緊急事態が発生した場合は大会役員の指示に従ってください。  
○救護所5か所(第1救護所(14.5km地点)、第2救護所(23km地点)、第3救護所(30km地点)、第4救護所(37.5km地点)、本部救護所(フィニッシュ地点)に準備します。  
○給水は8ヶ所、スポンジテابلは6ヶ所に設置。さらに15km・20km・30km地点には給食エイドを設けます。  
○本大会でのスペシャルドリンクは受け付けません。  
○陸連登録者で希望者には当日14:30まで、公認記録証を交付します。(手数料100円、当日のみ)  
○大会当日は駐車場に限りがあります。相乗り、又は公共交通機関のご利用をお願いします。

## 申込方法

**A** 大会ホームページ **B** 電話エントリー でお申し込みいただけます。

**A** 大会ホームページ / **RUNTES** / JTBスポーツステーション (インターネットエントリー)

**申込期間**: 2020年2月1日(土)AM10:00~2月23日(日) ※フルマラソンは定員5,500人になり次第締切  
**大会ホームページ** <http://www.toyako-marathon.jp>

**洞爺湖マラソン** **検索** ※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

大会ホームページ又はRUNTES、JTBスポーツステーションの大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。  
※RUNNETエントリーのエントリー手数料:参加料4,000円まで220円、参加料4,001円以上5.5%(税込)  
JTBスポーツステーションのエントリー手数料は参加料5,990円までが200円、6,000円以上が250円です。7,000円以降は更に手数料が変わりますのでご注意ください。

**B** 電話エントリー **【大会ID:246413】 先着500名**

**申込締切: 2020年2月14日(金) (定員になり次第締切)**

**〈電話会員登録・電話エントリー〉 TEL: 0570-001-661**  
※振替用紙は廃止となりましたので、電話エントリーをご利用ください。

**初めてご利用になる方(電話会員登録)**  
電話会員登録(無料)が必要です。事前に上記の電話番号にて会員登録をお済ませください。その後、改めておかけ直しいただき、エントリー手続きをしてください。  
※新規会員登録受付: 平日10:00~17:00

**電話会員登録済みの方(電話エントリー)**

電話の音声案内に従い、プッシュボタンで上記の大会ID番号や、右表の種目ID番号を入力し、お申し込みください。支払方法は、各種コンビニでのお支払いをご利用いただけます。  
※エントリー手数料:支払総額4,000円まで220円(税込)、4,001円以上5.5%(税込)

電話エントリー用種目ID		No.
フルマラソン	男子	1
	女子	2
10km	男子 高校生	3
	男子 高校生	4
	女子 高校生	5
	女子	6
5km	男子 中学生	7
	男子 高校生	8
	男子	9
	女子 中学生	10
	女子 高校生	11
	女子	12
2km	男子 小学生	13
	女子 小学生	14

※2km親子及び前夜祭の申込については、インターネットエントリーのみとなります。

## 申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報(新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 大会当日の公共交通機関の道路事情等による遅延について、主催者は一切責任を負いません。
- 上記の大会規約その他、主催者が別途定める競技注意事項に則ります(船舶がある場合は大会規約を優先します)。

## スケジュール

大会前日 5月16日(土) ※歓迎火火大会(湖上) 20時45分~		
総合案内所(ナンバーカード取り出し不可)	14:00~18:00	洞爺湖文化センター(ロビー)
参加賞引換		
前夜祭(開会式)	17:30~19:00	洞爺湖文化センター(ホール)
大会当日 5月17日(日)		
総合案内所(ランナーヘルプデスク)	6:30~16:00 (6:30~10:00)	湖畔遊歩道広場主会場(テント)
参加賞引換	7:00~16:00	湖畔遊歩道内(テント)
荷物預かり所	6:30~16:00	洞爺湖文化センター(ホール)
更衣所	6:30~16:00	洞爺湖観光情報センター(会議室)
スタート	2km小学生	8:25
	親子	8:30
	マラソン	9:30
	10km 40歳代以下	9:50
	50歳代以上	9:55
表彰	5km	10:00
	2km	11:00
	5km	11:30
	10km	12:00
	マラソン(総合)	13:30
お楽しみイベント	マラソン(年代別)	14:00
		13:00
完走証	9:00~16:00	フィニッシュ地点(テント)

## 交通案内



**● 飛行機・JR利用の方**  
洞爺湖に最も近い空港は新千歳空港です。空港からはバスで約2時間30分程度なので、東京から約4時間で洞爺湖に到着できます。  
本州と陸続きになったJR線利用は、函館からJR洞爺駅まで特急で約1時間40分の移動距離です。

**● 自動車利用の方**  
洞爺湖~札幌を結ぶ国道230号、室蘭を結ぶ国道37号、苫小牧・千歳を結ぶ国道36号と主要道路が隣接する洞爺湖は車による移動もスピーディーです。  
道央自動車道を利用すれば旭川からもわずか3時間です。

- 札幌から中山峠経由で103Km
- 室蘭から伊達・37号経由で43Km
- 千歳から美笛峠経由で93Km
- 苫小牧から高速道路で94Km