
開 催 要 項

【大会名】 第46回洞爺湖マラソン2020

【開催日】 2020年5月17日（日）雨天決行

【コース】 日本陸連公認 洞爺湖畔マラソンコース 42.195km

スタート わかさいも本舗前（道道洞爺湖登別線）

フィニッシュ わかさいも本舗裏（洞爺湖畔遊歩道）

【種 目】 ◆マラソン(42.195km) ※高校生以下不可

[男子の部] 18歳以上（高校生を除く）～39歳以下 40歳代 50歳代
60歳代 70歳以上

[女子の部] 18歳以上（高校生を除く）～39歳以下 40歳代 50歳代
60歳代 70歳以上

◆10km

[男子の部] 39歳以下 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

[女子の部] 39歳以下 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

◆5km

[男子の部] 39歳以下 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

[女子の部] 39歳以下 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

[中学生の部] 中学生男女

◆2km

[小学生の部] 小学1～3年生男女 小学4～6年生男女

[親子ペアの部（子供は小学生）]

【募集人員】 フルマラソンのみ 定員5,500名（先着順）

【参加料及び参加資格】

種目	定員	参加資格	参加料
マラソン	5,500名	18歳以上(高校生は除く)	8,500円
10km	—	高校生以上	4,500円(高校生 2,500円)
5km	—	中学生以上	4,500円(高校生 2,500円・中学生2,000円)
2km	—	小学生	2,000円
		親子ペア(子は小学生)	4,500円

※参加料には保険料を含みます。

※参加料はいかなる場合でも返金はできません。

※車椅子による出場の申し込みはできません。

※視覚障がい者の伴走者は無料です(4人まで)。

※ベビーカー等を用いての出場はできません。

【スタート時間】

- ◆2km 小学生の部 8時25分 親子の部 8時30分
- ◆フルマラソン 9時30分
- ◆10km 40歳代以下 9時50分 50歳代以上 9時55分
- ◆5km 10時00分

【競技規則】 2019年度 日本陸上競技連盟競技規則および大会競技注意事項によります。

【競技方法】

- ◆フルマラソン(42,195km)

◎登録競技者と一般競技者の男女別に、申請記録順でナンバーカードを付与します。

◎スタートブロックへの整列は、陸連登録競技者(男女)はナンバーカード順にA・Bブロックに分かれ、一般競技者(男女)はそれぞれの申告タイム順にC・D・E・F・Gブロックに分かれます。

◎集合時間までに整列し、スタートします。

【注】集合時間に遅れた方は、Gブロックの最後尾からのスタートとなります。

◆スタートブロック

登録	A (白)	男	3' 00" 00以内
		女	3' 30" 00以内
	B (紫)	男	3' 00" 01～
		女	3' 30" 01～
一般	C (青)	男女	3' 30" 00以内
	D (黄)	男女	3' 00" 01～4' 00" 00
	E (緑)	男女	4' 00" 01～4' 30" 00
	F (ピンク)	男女	4' 30" 01～5' 00" 00
	G (橙)	男女	5' 00" 01以上

◆制限時間 フルマラソン 5時間30分(号砲より)

関門・打切P	14.5km 打切	中間点	27.5km 打切	30km 関門	37.5km 打切	フィニッシュ
閉鎖時刻	11:20	12:20	13:10	13:30	14:30	15:00
閉鎖時間	1時間50分	2時間50分	3時間40分	4時間00分	5時間00分	5時間30分

◎各関門通過後、次の関門閉鎖時刻を超えられる競技者は、途中でレースの中止を命じます。

◎関門閉鎖時刻を過ぎた競技者およびレースの中止を命じられた競技者は、ランナーズチップを取り外し、収容地点または最後尾の収容バスに乗車してください。

◎交通事情や緊急車両の通行により走者を一時止めることがあります。

【完 走 賞】 ◆完走証を即日発行

◆完走メダルを進呈(フルマラソン時間内の完走者のみ)

【記 録】 ◆記録はグロスタイム(号砲からフィニッシュタイム)を正式記録とします。

全員の記録は、5月25日(月)発刊の道新スポーツに掲載予定です。

大会終了後に、大会ホームページでWEB記録証を公開します

【参 加 賞】 ◆参加者全員に大会オリジナルTシャツを進呈します。

欠場ランナーへの参加賞送付は致しません。ただし、ご希望される方は、送料実費負担で送付いたします。

◆無料温泉入浴券を進呈します。

【表 彰】 ◆マラソン総合男女各10位まで

◆マラソン年代別男女各3位まで

陸連登録競技者の部の表彰はありません。

◆10km・5km・2km全ての組で、男女各6位まで

- 【前夜祭】** ◆大会前日、希望者による前夜祭を行います。（参加料1,500円）
- ◆参加希望者は大会参加申し込み時に会費を添えてお申し込みください。
- 定員300名に達し次第締め切ります。（事前申し込みのみ）
- 【申込受付】** ◆RUNTES（インターネット・携帯サイトエントリー）
- 2020年2月1日（土）～2月23日（日）
- ◆電話受付 【先着500名】
- 2020年2月1日（土）～2月14日（金）
- ※大会参加受付は、全てエントリーセンターにて行います。
- ※当日受付は一切行いませんのでご注意ください。
- 【参加承認】** ◆事前発送
- 参加が認められた競技者には「ナンバーカード」・「ランナーズチップ」・「プログラム」等を4月下旬（予定）に発送します。
- 【その他】** ◆大会開催中、緊急事態が発生した場合は大会役員の指示に従ってください。
- ◆救護所は、救護本部（フィニッシュ地点）、第1救護所（14.5km地点）、第2救護所（23km地点）、第3救護所（30km地点）、第4救護所（37.5km地点）に準備いたします。救護所では、テーピング・湿布・コールドスプレーの処置は行いませんので必要な方は各自でご準備をお願いします。
- ◆給水は8ヶ所、スポンジテーブルは6ヶ所に設置し、更に15km・20km・30km地点には給食エイドステーションを設けます。
- ◆本大会でのスペシャルドリンクは受けつけません。
- ◆陸連登録競技者で希望者には当日14:30まで、公認記録証を交付します。
- （手数料100円、当日のみ）
- ◆大会当日は駐車場に限りがあります。相乗り又は公共交通機関のご利用をお願いします。

【大会日程】

大会前日 5月16日(土)		※歓迎花火大会(湖上) 20時45分～		
総合案内所 (ナンバーカード、チップ忘れ、不出走)	14:00～18:00	洞爺湖文化センター(ロビー)		
参加賞引換所				
前夜祭(開会式)	17:30～19:00	洞爺湖文化センター(ホール)		
大会当日 5月17日(日)				
総合案内所 (ランナーズヘルプデスク)	6:30～16:00 (6:30～10:00)	湖畔遊歩道広場主会場(テント)		
参加賞引換所	7:00～16:00	湖畔遊歩道内テント)		
荷物預かり所	6:30～16:00	洞爺湖文化センター(ホール)		
更衣室	6:30～16:00	観光情報センター(会議室)		
スタート	2km	小学生の部	8:25	洞爺湖畔遊歩道(フィニッシュ地点)
		親子の部	8:30	
	マラソン		9:30	わかさいも本舗前(道道)
	10km	40歳代以下	9:50	
		50歳代以上	9:55	
	5km		10:00	
表彰式	2km		11:00	主会場 (湖畔遊歩道広場ステージ)
	5km		11:30	
	10km		12:00	
	マラソン	(総合)	13:30	
	マラソン	(年代別)	14:00	
お楽しみ抽選	13:00			
完走証	9:00～16:00		フィニッシュ地点(テント)	